

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES PROPOSÉES PAR ANATHOL POUR 2013-2014 (mise à jour 09 octobre 2013)
en gras les animateurs bénévoles



animateur et activité	Salle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Judo enfants 5-13 ans Jean-Marc GIDE	Bruno PEZET RDC			de 14h30 à 16 h		
Danse enfants Flora MARIEMAGDELEINE	ZOLA	16h45 à 17h45 3-4 ans			16h45 à 17h45 5-6 ans	
Danse enfants Hip Hop (Popping) S. DJILALI	Bruno PEZET RDC	17h30 à 18h30				18h à 19h
Echecs enfants (infos: 06 26 86 86 08) Nouvel intervenant, en cours d'introduction	Salle n° 17	de 18 h à 19 h				
Aïkido de 8 à 15 ans Jacky POTDEVIN	Bruno .PEZET RDC			de 16h30 à 17h30		
Yoga à la portée de tous Marie-Thérèse AÏM	Bruno .PEZET RDC	8 h 45 à 10 h15				
Stretching-gymballe et détente Marie-Françoise BOURGERON	ZOLA	de 18H 15 à 19 H 15	10h à 11 h		de 10h à 11h et de 19 h à 19h45	
Gym Forme Abdos- Fessiers Marie-Françoise BOURGERON	ZOLA	de 19h à 19h 45	de 9 h à 10 h		9h à 10h et 18h 15 à 19h00	
Scrabble Nicole MEGARD, Michel Rey	Salle n° 12		14 h30 à 18h		14h à 17h	
Bridge Jean LANDOIS et Tholonet Accueil	Salle n°17 et Salles 12 et 17	de 14 h à 18 h			16h30 à 20 h sauf 3ème jeudi	14 h à 18 h
Reliure Claire LALLEMAN	Salle n° 19		14h30 à 17h30			14h30 à 17h30
Atelier d'Ecriture tous les 15 jours Fanelly HUTIN	Salle n° 12					10h à 12 h
Jeudis littéraires tous les 2èmes jeudis du mois Chantal Guyot de Lombardon	Salle n° 12				10h à 11h30	