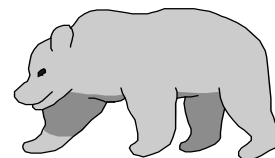


LE BULLETIN D'ANATHOL



Numéro 95 - Avril 2020

Chers adhérentes, chers adhérents,

Nous vivons actuellement une période particulière. La lutte contre le Coronavirus nous contraint au confinement. De ce fait l'intégralité des activités, randonnées et sorties organisées par ANATHOL ont dû être annulées jusqu'à nouvel ordre. Heureusement, la sortie à Menton a pu se faire juste avant la fermeture de la fête du citron. Cette sortie a permis aux adhérents d'Anathol et de Tholonet Accueil de faire connaissance, et certainement de s'apprécier. Merci à vous tous pour votre participation active à la réussite de cette sortie. N'hésitez pas à revoir la série de photos faites par Claudie et Martine et mises en ligne par Yves.

Nous avons une pensée particulière pour celles et ceux qui vivent seuls, privés de tous contacts. Espérons que cet isolement sera de courte durée et que d'ici peu, nous pourrons reprendre nos activités tout à fait normalement. Merci aux soignants pour leur dévouement, leur disponibilité et leur courage dans ce combat contre le Coronavirus

N'hésitez pas à nous envoyer des messages d'amitié, de solidarité, de conseils de lectures... sur contact@anathol.fr, nous relaierons.

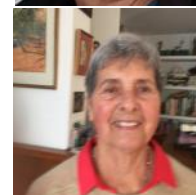
Nous prendrons contact avec vous dès que la reprise des activités sera envisageable et vous proposerons nos projets et les vôtres pour la rentrée prochaine.

Nous vous souhaitons de la patience, de la détermination et une grande résistance pour cette vie de confinement que nous vivons. Recevez notre fidèle amitié

L'équipe du bureau d'ANATHOL

- Rappel des consignes concernant le Covid-19, au verso
- La poste fonctionnant en mode restreint, nous n'enversons pas ce document par courrier aux membres ne disposant pas d'adresse de messagerie, merci de communiquer notre message par téléphone à vos connaissances.
- Le lien ci-après édité par l'association « France Assos Santé » résume assez bien toutes les recommandations concernant ce virus. ([Coronavirus-note-information-usagers](#))

Les autres membres du C.A. :
Martine, Yves, Nicole, Christine, Simone, André, Claudie et Dietrich



Responsable de la publication **Martine de Lavergne** ✉ ANATHOL - Mairie du THOLONET -
3384, Route Cézanne - CS 50080 - 13182 AIX EN PROVENCE Cedex 5
Secrétaire **Nicole MEGARD**: 04 42 66 93 97 - [Archives Bulletin](#)

CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir



LES
INFORMATIONS
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

- Lavez-vous très régulièrement les mains
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
- Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes

QUELS SONT LES SIGNES ?

- Fièvre
- Fatigue
- Toux et maux de gorge
- Gêne respiratoire
- Maux de tête
- Courbatures

PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

