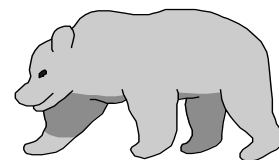


# LE BULLETIN D'ANATHOL



Numéro 89 - mai 2018

*A la suite de notre dernière Assemblée Générale du 11 octobre 2017, dont vous trouverez ci-joint une copie, le Conseil d'Administration, faute de candidature conforme à nos statuts (habitant du Tholonet), n'avait pas pu élire son Président. Une candidature extérieure avait été néanmoins pressentie mais, statutairement irrecevable, Monsieur le Maire nous a confirmé que la présidence de cette importante et ancienne Association, créée il y a 39 ans par et pour les Tholonétiennes et Tholonétiens, ne pouvait être dévolue qu'à une personne domiciliée au Tholonet.*

*La décision envisagée par le Conseil d'Administration de gérer collégalement l'Association jusqu'à la prochaine Assemblée Générale n'a pas non plus pu être mise en place et il nous fallait soit nous conformer strictement aux statuts de l'Association, soit envisager la dissolution de notre Association, avec tous les impacts négatifs que cela aurait engendré, que ce soit pour les Membres ou que ce soit pour les Animateurs, qu'ils soient bénévoles ou pas.*

*Habitante du Tholonet depuis 33 ans, je suis très heureuse d'être Membre d'ANATHOL depuis de très longues années que j'ai connu grâce aux cours de gymnastique qui nous y sont proposés. Depuis que je suis en R.T.T. (Retraite Tout le Temps !...), j'ai pu aussi m'inscrire au Scrabble et à la randonnée. Très impliquée entre autre, dans 3 Associations du Tholonet, 1 d'Aix, 1 de Marseille et 1 dans les Hautes-Alpes, je n'envisageais pas de postuler aussi à la présidence d'ANATHOL mais, l'échéance arrivant à terme et ne souhaitant pas voir disparaître cette belle Association, j'ai décidé de proposer ma candidature au Conseil d'Administration, qui fut acceptée à l'unanimité fin janvier 2018. Voilà !... A présent, vous n'avez plus de Président mais une Présidente !... Mon but essentiel : Faire partager le plaisir de donner, de découvrir, de participer, d'apprendre, de connaître, de rencontrer et de bien profiter de la vie dans notre beau village, que l'on soit jeune ou un peu moins...*

*Je fais appel à toutes les personnes de bonne volonté qui, j'en suis sûre, sont riches de savoirs ou d'idées, et seraient désireuses de les faire partager de temps en temps au sein de notre commune.*

*En cette période de 1er mai, le Conseil d'Administration et moi-même vous offrons, comme le nombre de membres inscrits à ce jour, 183 brins de muguet en vous souhaitant, ainsi qu'à vos familles, plein de bonheur et de joie !...*



*Rien ne se fait sans une bonne équipe !...*

**Jocelyne  
MARGAILLAN**



*Galette des rois de 2018, la salle commence à se remplir...*



Directeur de la publication **Jocelyne MARGAILLAN** - ANATHOL - Mairie du THOLONET -  
3384, Route Cézanne - CS 50080 - 13182 AIX EN PROVENCE Cedex 5  
Secrétaire **Nicole MEGARD**: 04 42 66 93 97 - [Archives Bulletin](#)

**Les activités « Aikido », Echecs et « Judo »  
sont définitivement supprimées  
Par manque de participants**



**Yoga à la portée de tous : un cours d'essai offert** €

Marie-Thérèse AIM (06.16.29.23.40- 04.42.20.65.37)  
Salle B. Pezet - RDC Lundi: 8 h 45 à 10 h 15

*Maîtrise de la pensée - Postures = remède aux maux du dos*  
Equilibre psychique et bonne santé physique



**Hatha Yoga: un cours d'essai offert** €

Claudie SOMNIER (06.80.02.12.36) salle Pezet RDC  
Mardi et vendredi de 18h45 à 20h00

### GYM ZEN

**Salle Zola €**



**Assouplissement et modelage corporel par le biais de différentes techniques gymniques.**

2 Cours d'essai offerts.

Marie-Françoise BOURGERON Tél: 04 42 66 85 77

mardi : 10 h à 11 h et 19h à 19 h 45 (à

partir du 12/09)

jeudi : 10 h à 11 h et 19 h à 19 h 45

**Gym, COCKTAIL FORME - Salle Zola €**

**Tonification musculaire par la combinaison de différentes techniques gymniques, 2 Cours d'essai offerts.**

Marie-Françoise BOURGERON  
Tél: 04 42 66 85 77

mardi : 9 h à 10 h et 18h15 à 19h 00 (à partir du 12/09)

jeudi : 9 h à 10 h et 18 h 15 à 19 h 00



### Atelier de reliure

Jean-Michel BOURY : Lundi et Mercredi : 14 h30 à 17h30

Tél. 07 81 53 77 47, Salle 19,

### Scrabble

Michel REY : Salle 12 - mardi: 14 h 15 à 18 h  
tél. 04 88 05 32 18, 06 03 22 39 31

Nicole MEGARD : Salle 12 - Jeudi : 14 h 15 à 17 h  
tél. 04 42 66 93 97



**Danse enfants, 2 cours offerts** €

Marjorie JANNIN, Tel: 06 51 19 13 95

Jeudi: 16h45 à 17h45 pour les 3 à 5 ans



### Bridge

Avec animation par « Tholonet Accueil »

Le lundi de 14 h à 18 h—Salles 12 et 17

Le jeudi de 16 h30 à 20 h - Salle 17 (sauf 3ème jeudi du mois)

Le vendredi de 14 h à 18 h - Salles 12 et 17



### Anathol, jeudis littéraires 2017-2018

10h - 11h30 - salle 12- Maison Pezet- Le Tholonet, Palette

**Séance 1- 21 Septembre:**

Contextualisation historique

Etude suivie du roman d'Assia Djebar:

Nulle part dans la maison de mon père

**Séance 2- 12 Octobre:**

Madame de La Fayette, La princesse de Clèves

**Séance 3- 16 novembre:**

(Histoire littéraire) : La question de l'amour, au moyen-âge et à la Renaissance; Œuvres : Poèmes de Louise Labé, Marguerite de Navarre, Heptaméron.

**Séance 4- 14 décembre: Atelier** (voir « modalités »)

**Séance 5- 11 janvier:**

La question de la maternité : George Sand, auteure et mère.

**Séance 6- 08 février:**

**Conférence:** « Revisiter la Comtesse de Ségur » : Au choix - La Comtesse, du plaisir des mets au plaisir des mots « - Le cycle » de Sophie

**Séance 7: 15 mars: Atelier.**

**Séance 8- 5 avril:**

(histoire littéraire) La question de « l'écriture féminine » au XXe siècle:

Femmes-poètes, poètes des femmes (carte blanche à ...)

**Séance 9- 17 mai - Atelier.**

**Séance 10- Juin (date à définir)**

Last but not least : plaisir des mots, plaisir des mets autour d'un repas partagé !

**Chantal GUYOT-DE LOMBARDON**

Anathol possède maintenant un site web dont le graphisme est relativement rudimentaire, afin de pouvoir donner à ses membres des précisions sur les activités et tenir compte de l'actualité de l'association.

L'adresse racine est: <http://www.anathol.fr>

Après avoir mis en ligne les archives condensées des [randonnées du dimanche](#), je vous propose de retrouver la plupart des [photos prises en randonnées ou sorties](#) et [Diaporamas et présentations](#) reçus de diverses sources.

Il n'y aura plus d'envoi général, mais simplement une mise à jour de cette liste, à chaque réception de nouveautés.

Si certains membres possèdent des compétences en matière de graphisme ou d'administration de site Web, nous serions très heureux de leur faire partager cette aventure.

Vous pouvez prendre contact avec Nicole Megard, ([nicole.megard@free.fr](mailto:nicole.megard@free.fr)), si cela vous intéresse.

En cliquant sur les liens bleus, vous serez dirigés vers le site Web et vous verrez plus de détails sur nos activités.

## RETROSPECTIVE du 1er quadrimestre de l'année 2018 :

### **Festivités :**

**Mercredi 10 janvier 2018 à 17 h salle Pezet à Palette : La galette des rois d'Anathol**  
**Réunion de l'amitié avec tous les « Anatholiens » (cf. photo en page 1)**  
 Nous avons célébré à l'occasion, l'anniversaire des Membres nés dans les années «...8 »

### **Ciné-club :**

**Jeudi 25 janvier 2018 à 18h salle Ferrat à Palette « Le Plaisir » de Max Ophüls**  
**(France), 1952, avec C. Dauphin, G. Morlay, M. Renaud, D. Darrieux, J. Gabin**  
**Séance du jeudi 29 mars 2018 à 18 h salle Ferrat à Palette : **Annulée****

### **Randonnées :**

**Jeudi 11 janvier 2018 : Jouques Au sud du village (8 km)**  
**Dimanche 21 janvier 2018 : Le Beusset La maison des 4 Frères (10 km)**  
**Jeudi 1er février 2018 : Marignane Site Le Bolmon (8 km)**  
**Dimanche 18 février 2018 : Gignac La chaîne de l'Estaque (8 km)**  
**Jeudi 1er mars 2018 : Cucuron Chapelle de l'Hermitage (7 km)**  
**Dimanche 18 mars 2018 : Signes Sur les traces de Manon (11 à 15 km)**  
**Jeudi 5 avril 2018 : Lauris Les combes du Sautadou et de Recaute**  
**Dimanche 22 avril 2018 : La Roquebrussanne (11 km)**

Notre ami **Francis Morier** nous a transmis un petit texte humoristique qu'il a écrit à l'attention de nos Randonneurs Anatholiens. Faute de place il ne nous est pas possible de vous le reproduire ici mais nous allons faire en sorte de vous le faire parvenir. Attention ! Il ne faudra pas le prendre au 1er degré ! C'est de l'humour !... ANATHOL n'y est pour rien !... [NDLR]

## PROCHAINEMENT :

### **Ciné-club :**

**Jeudi 17 mai 2018 à 18h salle de l'Ours au Tholonet : « Jean de Florette »**  
**de Claude Berri (1986), adapté du roman éponyme de Marcel Pagnol.**  
**Nombreux prix et Césars en 1987, notamment du meilleur film. Très bons acteurs**  
**(Yves Montand, Gérard Depardieu, Daniel Auteuil...)**  
**L'action se passe au milieu des années 1920 dans les collines de Provence que les**  
**randonneurs connaissent bien. (Durée : 2 heures)**  
**Ultérieurement Anathol programmera la suite : « Manon des sources ».**

*Pour ceux qui le souhaitent, l'équipe d'Anathol, avec l'aimable autorisation de M. le Maire, propose de faire un petit pot d'amitié dans le jardin de l'Ours, après la séance. A titre de partage, les participants pourraient apporter un petit quelque chose à grignoter tous ensemble, histoire de ne pas se quitter trop vite après la dernière séance... de la saison !...*



### **Concert :**

**Anciennement chorale des enseignants du Lycée Cézanne, la chorale Cézanne est maintenant basée sur la route du même nom où demeure sa chef de chœur, Chantal Guyot- de Lombardon . Accompagnée souvent par des musiciens amateurs d'Aix (AMA), la chorale a déjà chanté au Tholonet à l'invitation d'ANATHOL et elle vient depuis**

**septembre de s'affilier à cette association dont Chantal est déjà une des animatrices bénévoles.**

**Le recrutement se fait sur audition, on peut prendre contact au 06 86 54 82 20. La chorale recherche actuellement un baryton-basse."**

**Prochain concert, samedi 16 juin, 14h, salle Jean-Paul Coste à Aix-en-Provence**



## Randonnées pédestres du Dimanche

### 22 Avril: La Roquebrussanne

**Trajet:** A l'entrée de la Roquebrussanne, tourner à droite devant la cave coopérative sur la D64 et à 1,4km prendre la petite route à gauche. Le parking est à 840m.

**Randonnée moyenne de 11 km et 270 m de dénivelée.**

La balade jusqu'à la Source des Orris vaut vraiment le coup.

**Ferrageon: 9h00**

### 13 Mai: La plage de Figuerolles

**Trajet:** Départ et retour au parking de la pharmacie en bordure de la RN568, au niveau du 58B.

Très belle rando, facile, avec des vues magnifiques sur la rade de Marseille, les îles.

La calanque de Figuerolles est belle.

**Randonnée moyenne de 10.8 km et 280 m de dénivelée.**

**Ferrageon: 9h00**

L'équipe d'animation organise une sortie d'une semaine en **Corse du Sud du 22 au 31 mai 2018**.

L'hébergement se situe à Sartène au **camping OLVA** en Mobil-home de 4 personnes.

**Le séjour comprend:**

- Des randonnées petites et moyennes sans grandes difficultés
- Des visites : Bonifacio (bateau), Cargese, les îles sanguinaires, Porto-vecchio, Propriano, etc
- Baignades : les plages les plus proches se trouvent à moins de 15km (ou à la piscine du camping).
- Autres à définir selon proposition des participants

**Le devis est confirmé aux alentours de 420€ et comprend :**

- Les frais de participation au covoiturage (essence sur le continent et la Corse, autoroute, option 4 personnes par voiture).
- La traversée en bateau de Marseille à Ajaccio en cabine avec couchette de 4 personnes.
- L'hébergement base 4 personnes par Mobil-home.
- Le diner chaque soir au camping

**Le devis ne comprend pas :**

- Le petit déjeuner (une épicerie existe sur place).
- Les pique-niques ou déjeuners en ville.
- Autres dépenses non listées ci-dessus

### 16 septembre: Dans les collines au dessus de Sausset

Des pins magnifiques, des vallons ombragés qui contrastent avec la garrigue désolée et sauvage, de beaux points de vue.

**Trajet:** A Sausset-les-Pins, prendre la direction de Carro et suivre la D49 pour atteindre un grand rond-point.

A droite direction les Tamaris-Sainte-Croix et se garer sur un parking goudronné au bout du chemins des Paluds.

**2 options: Difficulté moyenne avec 14km et 230m de dénivelée Ou facile de 10 km et 150m de dénivelée.**

Possibilité de se baigner en fin de randonnée.

**Ferrageon: 9h00**

Pour les sorties et randonnées du dimanche :

**Y. Hababou: Renseignements: 06 22 12 12 75**

**Pour la Corse: André LLASAT: 04.42.59.58.02**

[Historique et photos des Randonnées du Jeudi et du Dimanche](#)

## Randonnées pédestres du jeudi

### 5 avril: Les combes du Sautadou et de Recaute

Dans les combes, les chemins sont larges et sans difficulté. MAIS pour accéder sur la crête - où est prévu le pique-nique. Le sentier grimpe en lacets caillouteux pendant 25 mn env.

La descente est assez raide (15mn) dans la rocaïlle.

Rando de 2h30 ou plus, selon les arrêts dans la montée.

**Dénivelé 200m**

**Accès:** Prendre la n7. puis D543 vers ROGNES, puis prendre la D7N jusqu'au carrefour de LIGNANE puis à droite la D543 vers Rognes. Dans le village, direction LA ROQUE D'ANTHERON, toujours sur la D543. Après la retenue d'eau, à droite D543 vers CADENET. Peu après reprendre la D543 CADENET à gauche.

Au rond-point avant CADENET, prendre LAURIS/ CAVAILLON par la d973.

Arrivés à LAURIS, on n'entre pas dans le village. Sur la droite, prendre ROQUEFRAICHE sur environ 2km.

Laisser le garage Peugeot Avia sur la droite. Continuer droit jusqu'au chemin de Bonnioux sur la droite (laisser Roquefraiche).

Poursuivre sur environ 1km5 jusqu'à un grand chêne et banc vert. le parking est à quelques mètres.

**Ferrageon: 9h30**

### 3 mai: Nans les Pins:

(un peu plus difficile mais il faut s'entraîner pour la CORSE!!) le sentier de la MANTELETTE et de l'HUVEAUNE -

**Boucle de 3h30 - dénivelée : 294m**

Quelques montées et descentes caillouteuses. nous franchirons l'Huveaune à 2 reprises.

le col de la Mantelette a été ravagé par l'incendie de 1980.

**Accès:** Prendre la D7N jusqu'à st MAXIMIN. Puis se diriger vers NANS LES PINS; Parkings dans le village.

**Ferrageon: 9h00**

### 6 septembre: Jouques- La Vautubière

Une randonnée panoramique avec une vue à 360° pour les plus courageux, sur le Lnberon, la montagne de Lure, le Devoluy, Sainte-Victoire, la sainte-Baume, le mont Olympe.

**Trajet:** Traverser Jouques, continuer sur la D11 vers le hameau de Bède, la direction de Notre-Dame-La Mixte. Continuer tout droit jusqu'à la fin du goudron (~ 1.5km) et se garer sur un petit espace dégagé à droite.

**Randonnée facile de 9km,** avec la possibilité pour les moins courageux de ne pas monter à la tour de gué.

Gain: 1km et 80m de dénivelée.

**Ferrageon: 9h00**

**Juin: Voir programme « Corse »**

Pour le covoiturage: contacter au moins la veille, Odile ou un ami pour le rendez-vous de départ si vous êtes sans voiture.

**Après reconnaissance, des instructions plus précises seront données pour chaque sortie.**

**Odile Collot: 04 42 50 52 26 ou 06 75 02 57 22**

**NB: Covoiturage\*:** Le montant de la participation individuelle est maintenu à **7 centimes/ km**, plus quote-part éventuelle du coût des péages.



**Montant des cotisations 2017/2018 à**

**Anathol :**

**Adulte : 17 €    Enfant : 4 €**

**Échanges entre**

**« ANATHOL » et « LE THOLONET-ACCUEIL »**

**Pour connaître les dates des sorties**

**joindre Monique Laugier: 09 67 00 54 73**