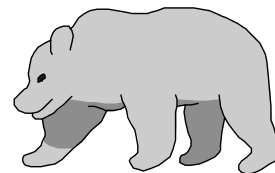


# LE BULLETIN D'ANATHOL



Numéro 73 - janvier 2013

## *ANATHOLIENS – ANATHOLIENNES,*

*J'ai remis ma démission de président d'Anathol à un Conseil d'Administration Extraordinaire que j'ai convoqué le 17 Décembre 2012.*

*Je remettrai mon mandat de membre du Conseil d'administration à l'Assemblée Générale Extraordinaire, convoquée le 16/01/2013.*

*Je cesserai, à dater de ce jour, de m'impliquer dans les activités d'Anathol.*

*Je remercie tous ceux d'entre vous qui, depuis 24 ans, ont pris part aux activités que j'ai organisées en tant que simple membre puis membre du Conseil d'Administration, enfin, président, Je me suis efforcé de vous faire bénéficier des quelques expériences que j'avais acquises dans la pratique des sports de plein air. En tant que président, j'ai pris pour guide les règles de qualité et de rigueur utilisées dans ma vie professionnelle.*

*Vous avez été nombreux à m'exprimer, à maintes reprises, le plaisir et la satisfaction que mes initiatives vous avaient procurés.*

*Soyez-en encore, remerciés.*

*Bonne chance et longue vie à Anathol.*

**M. Gré.**

*Lors de la réunion du Conseil d'Administration du 17 Décembre 2012, le président et le trésorier d'Anathol ont donné leur démission. Aucun des conseillers présents n'ayant fait acte de candidature, une ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE est convoquée le 16 JANVIER 2013 pour élire de nouveaux membres du Conseil d'Administration qui élira leurs remplaçants. Une convocation à cette Assemblée Générale est jointe à ce bulletin.*

**APPEL A CANDIDATURE :**  
**ANATHOL N'A PLUS DE PRESIDENT NI DE TRESORIER.**  
**NOUS FAISONS APPEL A CANDIDATURE POUR QUE PERDURE**  
**L'ASSOCIATION.**

Gym « Tout-petits » €

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert

lundi : de 17 h à 18 h

(l'animatrice peut accompagner les enfants depuis l'école)

Tél. 04 42 66 85 77

Gym harmonique €

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert

Jeudi : de 17 h à 18 h

l'animatrice peut accompagner les enfants depuis l'école.

Tél. 04 42 66 85 77

Judo - débutants ou non À partir de 5 ans

Jean-Marc GIDE - cours d'essai offert €

Mercredi : 14 h30 à 16 h Salle B. Pezet - RDC

Activité Judo : Les enfants de 5 à 13 ans sont ensemble, les

grands prenant les plus jeunes « sous leur aile »

l'esprit de ce sport est vivant entre tous.

Tél. 04 90 09 74 36

06 09 83 27 57

AïKIDO—8 à 15 ans €

Jacky POTDEVIN—Tél. 06 20 67 14 19

Mercredi de 17 h 15 à 18 h 45—Salle B. Pezet

« Echecs » enfants €

Dominique Jeanjean -

cours d'essai offert

Tel: 04 42 21 01 29

Lundi 18 h à 19 h—Salle 17

Yoga à la portée de tous : un cours d'essai est offert €

Marie-Thérèse AIM (06 16 29 23 40-04 42 20 65 37)

Salle B. Pezet - RDC

Lundi: 8 h 30 à 10 h

Maîtrise de la pensée - Postures = remède aux maux du dos

Equilibre psychique et bonne santé physique

AïKIDO adultes €

Jacky POTDEVIN—Tél. 06 20 67 14 19

Mercredi de 19 h à 20 h 30 -Salle B. Pezet

Stretching - Abdos - Salle Fr. Zola €

Assouplissement et modelage corporel par le biais de différentes techniques gymniques dont la méthode PILATES — Cours d'essai offert.

Marie-Françoise BOURGERON Tél: 04 42 66 85 77

lundi : 18 h15 à 19 h 15

mardi : 10 h à 11 h

jeudi : 10 h à 11 h et 19 h à 19 h45

Multi-Gym - Abdo-fessiers - Salle Fr. Zola €

Tonification musculaire par la combinaison de différentes techniques gymniques - Cours d'essai offert -

Marie-Françoise BOURGERON Tél: 04 42 66 85 77

lundi : 19 h à 19 h45

mardi : 9 h à 10 h

jeudi : 9 h à 10 h et 18 h 15 à 19 h 15

Scrabble

Michel REY : Salle 12 - mardi: 14 h 30 à 18 h

tél. 04 42 66 80 82

Nicole MEGARD : Salle 12 - Jeudi : 14 h à 17 h

tél. 04 42 66 93 97

Bridge

Jean LANDOIS : tél. 04 42 66 97 12

Le lundi de 14 h à 18 h—Salles 12 et 17

Le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 - Salle 17 - Cours de bridge

Le jeudi de 16 h30 à 20 h - Salle 17 (sauf 3ème jeudi du mois)

Le vendredi de 14 h à 18 h - Salles 12 et 17

Atelier de reliure

Claire LALLEMAN : \_Mardi et vendredi : 14 h30 à 17 h30

(Nous pouvons accueillir deux nouveaux adhérents) Salle 19

Tél. 04 42 26 30 71

Atelier d'Écriture

Fanelly HUTIN - Tous les 15 jours -

Vendredi matin de 9 h 30 à 11 h 30 - salle 12 - €

Tél. 04 42 21 48 85 - 06 19 04 97 58

« Les jeudis littéraires d'ANATHOL »

Chantal GUYOT DE LOMBARDON

10 janvier, 14 février, 14 mars

Salle 12

Tél. 04 42 66 90 83 - 06 86 54 82 20

**ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE**  
**MERCREDI 16 JANVIER 2013 – 18 h – Salle Pezet – Palette**  
**Suivie du gâteau des rois et de la bolée qui va avec ...**

**CINE-CLUB: MERCREDI 23 janvier à 20 H 30 - Salle de l'ours - Mairie du Tholonet**  
**"MAYRIG "**

de Henri Verneuil .Film français de 1992.

Le réalisateur, dont le vrai nom était Azad Zakarian, raconte, d'une façon très émouvante, son exil et sa jeunesse à Marseille après le génocide Arménien.

Avec Richard Berry, Claudia Cardinale, Omar Sharif.

### **PROJECTION DE PHOTOS D'ARMENIE.**

Le mercredi 13 Février à 18 heures Salle H Ferrat.

Récit de voyage en Arménie en Septembre 2011 des Hosotte, Sanguinetti et Taussig.

Exposé introductif par Michel Gré sur l'histoire et la géographie de l'Arménie.

**CINE-CLUB: MERCREDI 13 mars à 20 H 30 - Salle de l'ours - Mairie du Tholonet**

**« Sur la route de Madison » de Clint Eastwood. Film américain de 1995.**

Une belle histoire d'amour avec deux excellents acteurs, Clint Eastwood et Meryl Streep.

### **NOUVELLES CONQUETES (Anathol au pays des merveilles)**

*Un été sans passions et brusquement l'automne. L'automne en plein champ des nouveaux horizons. Le pourpre qui s'allume où la feuille agonise dénude le rocher pour couvrir le pavé... Je serais étranger si je n'avais mille ans... La Barben, son château, le jardin, les murs gris, tout émerge de l'ombre et nous ne verrons rien ! Nous devons visiter; un malencontreux colloque nous a fermé les portes. Odile avait pourtant pris rendez-vous... Nous y retournerons. Déjeuner en terrasse néanmoins réussi, avec tables et chaises gracieusement offertes. C'était beau, c'était bien.*

*Nous avons déjà fait les sentiers de Fontblanche aux vagues de verdure échappées vers la mer, dominé La Ciotat, vu le pic de Bertagne et face au Garlaban, la Chapelle Saint André. C'était le grand retour des hautes randonnées.*

*Après la pluie, beau temps pour un heureux dimanche à la forêt de Charleval. On se souviendra du Château dormant au creux des vieilles vignes, de la descente acrobatique sur le rocher heureusement bien sec, des glissades sans gravité et surtout de la maîtrise avec laquelle Yves Hababou a conduit sa troupe au travers des champs d'épineux aux multiples sentiers.*

*Trompettes d'argile et tresses d'ail, cultes à Bacchus, à Diane et bien d'autres, au fond d'un valon sauvage, Saint Jean de Garguier avec son prieuré tout neuf, ses routes, ses chemins, ses vestiges, rappelle que cette terre fut déjà foulée bien avant les Romains et qu'elle avait une grande importance. Après une agréable ascension vers la bergerie il nous a été tout aussi agréable d'y boire un bon champagne... Inattendu ma foi, offert par des VTistes. A la Chapelle Saint Clair nous avons contemplé, sous la flèche horizontale du soleil, et regardé l'abîme en toute éternité.*

*Mais le mont Aurélien nous attendait encore. Un beau jour de Novembre à ne plus oublier. Il a sonné l'adieu aux routes trop faciles, ce mont Olympe a fissuré mes pieds. La fureur de la pierre incubée devant nous; ceux qui n'étaient pas là ne sauront jamais ce qu'ils ont perdu, car l'épreuve a du bon. Un pied posé sur le rocher de onze heures, où le vent cloue l'arbuste à la roche pour faire un peu d'ombre aux oiseaux, pour s'envoler dans les sanglots délicieux d'une sueur amère... Aux prochains rendez-vous !*

**S.Tartaglia**

## Randonnées pédestres du Dimanche

### **20 Janvier: Les bories de Tallagard (3143 OT)**

Une très belle balade au dessus de Salon de Provence. Les vestiges du passé sont partout présents: Nombreuses bories, le pavillon de chasse du Bailli de Suffren, partout des bancaous anciens.

Un point de vue splendide (table d'orientation) sur le Luberon et la vallée de la Durance, Les Alpilles, Eyguières, Les Baux, Berre, Fos, etc.

Parcours: **12.5km**, dénivelée cumulée: **280m**,  
Difficulté: **moyenne**

Départ du Ferrageon: 8h30

### **17 Février: Les Chemins d'Eyragues (IGN: 3042 OT)**

Une agréable promenade dans la campagne autour d'Eyragues, sur le chemin de la transhumance, le long des vignobles et des vergers avec de beaux points de vue sur les Alpilles et les villages du val de Provence.

Parcours: **12.5km**, dénivelée cumulée: **100m**,  
difficulté : **Facile**

Départ du Ferrageon: 8h30

### **17 mars: Vallon de Saint Pons, La Glacière (3245 ET)**

Très belle balade près d'Aubagne, Le départ se fait du verdoyant Parc de St Pons à Gemenos (Chapelle, ruines, cascades romantiques, abbaye cistercienne).

Puis vous grimpez jusqu'à la glacière, sous le pic de Bertagne, par des pistes sans difficulté. Vous redescendrez ensuite vers votre point de départ. Vous aurez l'occasion d'admirer de magnifiques points de vue sur le pic de Bertagne et la sainte Baume, la vallée de saint Pons.

Vous passerez par la glacière, lieu où était fabriquée et stockée la glace avant la création des réfrigérateurs; celle-ci, la plus proche de Marseille permettait d'approvisionner la ville en blocs de glace.

Parcours: **10.5km**, dénivelée cumulée: **650m**,  
difficulté : **Moyenne**

Départ du Ferrageon: 8h30

### **14 avril: Autour du Cengle (IGN: 3244 ET)**

Au départ de la maison 'Sainte Victoire' à Saint Antonin

### **12 mai: La Palière à Pourrières (IGN: 3344 OT)**

Vous profiterez de larges points de vue sur la plaine, le village, le massif de la Sainte-Victoire et le mont Aurélien.

**Le détail de chaque sortie sera communiqué (aux intéressés par Internet) dans le courant de la semaine précédant la sortie**

**NB: Covoiturage:** Le montant de la participation individuelle reste fixé à 5 centimes/ km, plus quote-part éventuelle du coût des péages.

Pour les sorties du dimanche :

**Renseignements 04 42 27 00 05**

## Randonnées pédestres du jeudi

### **10 janvier: Venelles, la boucle de Fontcuberte (3244 ET)**

Dans les sous-bois à la sortie de Venelles. Point de vue sur le Trévaresse, les collines de Meyrargues, le Concors. Seule difficulté : la montée sur un petit chemin vers la D13 (environ 1/4 d'heure).

Après le garage BP situé sur la droite, à l'entrée de Venelles, se diriger sur la gauche "Venelles le haut" vers la voute Chabaud, école F Plantier - contourner le moulin, puis se diriger vers l'école ; le parking se trouve face à l'école.

L'itinéraire débute au pied du vieux village, près du moulin à blé du 17<sup>e</sup> siècle.

Durée: **3h**, dénivelée cumulée: **150m**, difficulté: **facile**

Départ du Ferrageon: 9h15

### **7 février: Meyrargues, le pas de l'étrétoit (3244 OT)**

Le départ s'effectue depuis le parking du cimetière ; le trajet serpente dans les pins et offre de multiples paysages, quelques pentes douces. La tour de guet se trouve à 498m.

Durée: **3h**, dénivelée cumulée: **330m**, difficulté: **facile**

Départ du Ferrageon: 9h

### **7 mars: Ventabren, vers l'acqueduc de Roquefavour (IGN: 3143 ET)**

Rando facile sur le plateau mais 2 difficultés : descente d'un éperon rocheux vers l'acqueduc et remontée dans un sentier pierreux assez raide pour remonter sur le plateau .

Parcours à travers la garrigue, les pinèdes. Pique-nique près des vestiges du camp de Marius. Beaux panoramas. Pour y accéder : d'Aix, prendre la route de Berre D10. Au niveau d'Intermarché, direction le village, montée en virages, dépasser le monument aux morts puis passer le portail blanc sur la droite - direction complexe sportif DOJO, salle Reine Jeanne puis parking près du restaurant l'Evoué.

Durée: **3h**, dénivelée cumulée: **150m**, difficulté: **facile**

Départ du Ferrageon : 9 h

### **11 avril: Chateau de la Barben vers Lambesc**

### **2 mai: le masif du Tallagard à Salon, sentier des abeilles**

### **6 juin: Carry-le-Rouet, la côte bleue vers l'Erevine.**

Pour les sorties du jeudi :

**Renseignements: 04 42 50 52 26 ou 06 75 02 57 22**

Échanges entre  
« ANATHOL » et « LE THOLONET-ACCUEIL »

Pour connaître les dates des sorties  
du Tholonet-Accueil  
joindre M-J. Clarysse : 04 42 27 18 81

Montant des cotisations à Anathol :	
1 adulte :	17 €
2 adultes :	33 €
1 enfant :	4 €
2 enfants :	7 €