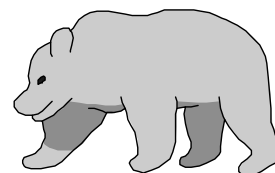


LE BULLETIN D'ANATHOL



Numéro 69 - Septembre 2011

Editorial

Enfin du nouveau : le Simulateur de randonnée !

Lors de la dernière Convention sur les technologies informatiques qui s'est tenue à WebCity en Californie, dans l'espace dédié aux technologies virtuelles, un stand était très entouré. Il s'agissait d'une démonstration d'un Simulateur de « Randonnée Virtuelle ».

Vous connaissez ces jeux vidéos dernier cri qui permettent à un joueur de s'immerger dans un univers en 3D devant son écran. Il peut alors s'engager véritablement dans une activité sportive : jouer au foot au sein d'une équipe, frapper dans un club de golf ou échanger des balles au tennis avec un adversaire, etc.

C'est exactement ce que propose cette start-up : la possibilité de marcher dans un sentier de randonnée dans un monde en relief avec montagnes, végétation, animaux et bruits ambiants. Pour l'instant, le jeu se limite aux paysages des Rocheuses, mais des développements sont prévus pour offrir tous les pays du monde qui intéressent les randonneurs. On peut aussi choisir son parcours, plus ou moins difficile (une option aventure est prévue), ainsi que les conditions météo ; tout cela d'un réalisme époustoufflant. Lors de la démonstration, par erreur, l'animateur a envoyé un brouillard si opaque que le joueur s'est perdu !

Mais que devient l'activité d'Anathol avec cet outil ? Je pense que c'est une chance. Car chacun va pouvoir choisir son activité en fonction de ses désirs et de sa forme physique : la randonnée accessible à tous ! L'association pourrait faire l'acquisition du simulateur et il suffirait de s'inscrire pour l'utiliser (moyennant une petite redevance, car cela demandera un investissement).

Alors, est-ce la fin des randonnées dans nos GR et sentiers provençaux ? Non ! Car il y a quelque chose qui manque dans ce bel outil technologique : les bavardages en groupe et le partage des pique-niques accompagnés de rosé ou de rouge du pays...

F. Morier

URGENT: A l'issue de l'Assemblée Générale: le 05 octobre 2011, un (e) nouveau (elle) secrétaire devra obligatoirement être élu(e). Chacun, chacune est invité (ée) à y penser sérieusement pour qu'Anathol ne soit pas mis en difficulté.

AVIS AUX INTERNAUTES

Sauf demande motivée de votre part, le bulletin d'Anathol ne vous sera plus envoyé que par INTERNET.
anathol.letholonet@laposte.net

AGENDA 2011 - SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

Dimanche 11 septembre

Matinée des associations - Aioli

Dimanche 18 septembre

Route Cézanne piétonne de 14 h. à 18 h

Dimanche 25 septembre

Randonnée : la forêt de Janas (La Seyne sur mer)

Mercredi 5 octobre

Assemblée Générale d'Anathol (voir p. 3)

Jedi 6 octobre

Randonnée : Sur les traces de Cézanne à Bouc Bel air

Dimanche 9 octobre

Sortie cycliste

Dimanche 16 octobre

Randonnée : Sommet de l'Agra, au sud de Digne

Mercredi 19 octobre

Ciné-club : « La Marseillaise, Jean Renoir - 1937 »

Jedi 3 novembre

Randonnée: Les chemins de la Galère à Fuveau

Dimanche 6 novembre

Sortie cycliste

Dimanche 13 novembre

Randonnée: « La Grande Arche » - à La Ciotat

Dimanche 20 novembre

Concert d'Automne, église du Tholonet

Jedi 1 décembre

Randonnée: Le Castellas à la Fare les Oliviers

Dimanche 4 décembre

Sortie cycliste

Dimanche 11 décembre

Randonnée: Les Baux de Provence

Mercredi 14 décembre

Ciné-club : «Le Concert , Radu Mihaileanu - 2009»

Nouveauté: « Les jeudis littéraires d'Anathol », voir détails page 4

Directeur de la publication **Michel Gré** - ✉ ANATHOL - Mairie du THOLONET -
3384, Route Cézanne - CS 50080 - 13182 AIX EN PROVENCE Cedex 5
Janine VALLEIX : 04 42 66 90 82 - Mise en page : Yves HABABOU

Activités Hebdomadaires

De 3 à 12 ans - Salle Fr. Zola

Gym « Tout-petits » €

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert
lundi : de 17 h à 18 h
 (l'animatrice peut accompagner les enfants depuis l'école)

Gym harmonique €

Marie-Françoise BOURGERON - Tél. 04 42 66 85 77
 cours d'essai offert
jeudi : de 17 h à 18 h
 l'animatrice peut accompagner les enfants depuis l'école

Judo - débutants ou non À partir de 5 ans

Jean-Marc GIDE - cours d'essai offert €

Mercredi : 14 h30 à 16 h Salle B. Pezet - RDC
 Activité Judo : Les enfants de 5 à 13 ans sont ensemble, les grands prenant les plus jeunes « sous leur aile »
 l'esprit de ce sport est vivant entre tous.

Espace Culturel Georges Duby

Atelier THEATRE - Hélène CLEMENSON €

Horaires : chaque mercredi : Salle Fr. ZOLA

4 ans 1/2 à 6 ans : de 13 h30 à 14 h30

Une histoire écoutée prend place dans l'espace ; l'incitation est à trouver dans un travail corporel et ludique dont les enfants sont les acteurs.

7 à 10 ans : de 14 h30 à 16 h

11 à 14 ans : de 16 h à 17 h30

Projet : Les enfants sont motivés par le désir de la pratique théâtrale, de l'écoute, de la lecture et de l'intérêt pour des textes qui permettent l'utilisation de diverses formes de théâtre.

Plus amples renseignements au - 06 74 08 61 01

cours et atelier de GOSPEL €

Nathalie GARCIA - Tél: 06 19 03 21 36

A partir du mardi 27 Septembre Salle Fr. ZOLA.

Venez rejoindre le chœur du Joyfully Gospel
 Dans une ambiance conviviale et décontractée.

DEBUTANTS BIENVENUS !

Chaque mardi de 19 h45 à 21 h 15

Activités Hebdomadaires

Yoga à la portée de tous : un cours d'essai est offert €

Marie-Thérèse AIM (06 16 29 23 40) Salle B. Pezet - RDC
Lundi : 8 h15 à 9 h45
 Maîtrise de la pensée - Postures = remède aux maux du dos
 Equilibre psychique et bonne santé physique

VINYASA YOGA ou YOGA DYNAMIQUE

Maryvonne LASCOMBES

durée 1 h15' accessible à tous. - Synchronisation du mouvement et de la respiration pour bien-être et vitalité.

mercredi de 18h15 à 19h45 salle Fr. Zola

vendredi de 9h45 à 11h, et 18h15 à 19h30

- 17 h à 18 h15 si inscrits suffisants

Nous nous engageons à descendre au RDC le vendredi où la Salle Pezet a besoin de la salle E. Zola

Stretching - Abdos €

Assouplissement et modelage corporel par le biais de différentes techniques gymniques dont la méthode PILATES

Cours d'essai offert.

Marie-Françoise BOURGERON Tél ; 04 42 66 85 77

lundi : 18 h10 à 19 h

Salle Fr. Zola

mardi : 10 h à 11 h

Salle Fr. Zola

mardi : 12 h15 à 13 h45 ****minimum 6 pers.****

Salle Fr. Zola

jeudi : 10 h à 11 h **et** 19 h à 19 h55

Salle Fr. Zola

vendredi : 12 h15 à 13 h45 **minimum 6 pers.****

Multi-Gym - Abdo-fessiers €

Tonification musculaire par la combinaison de différentes techniques gymniques - cours d'essai offert

Marie-Françoise BOURGERON Tél ; 04 42 66 85 77

lundi : 19 h05 à 19 h55

Salle Fr. Zola

mardi : 9 h à 10 h

Salle Fr. Zola

mardi : 12 h15 à 13 h45 ****minimum 6 pers.****

Salle Fr. Zola

jeudi : 9 h à 10 h **et** 18 h10 à 19 h

Salle Fr. Zola

vendredi : 12 h15 à 13 h45

Salle Fr. Zola

Espace Culturel Georges Duby

Scrabble

Nicole MEGARD - Espace culturel Georges Duby
 Salle 12 - **jeudi** : 14 h à 17 h

M.T. HOSOTTE - Espace culturel Georges Duby
 Salle 12 - **lundi** : 14 h à 18 h

Bridge

Le jeudi de 16 h30 à 20 h

Le vendredi de 9 h 30 à 11 h 30 - Salle 17 - Cours de bridge

Le vendredi de 14 h à 18 h - Salles 12 et 17 - JEU - Bridge

Reliure

Claire LALLEMAN : Mardi et vendredi : 14 h30 à 17 h30

_(Nous pouvons accueillir un nouvel adhérent) Salle 19

Atelier d'Écriture

Fanelly HUTIN - Tous les 15 jours :

vendredi matin de 9 h 30 à 11 h 30 - salle 12 - €

Groupe : « Plaisir et création » :

Les vendredis : 7 et 21 octobre

4 et 18 novembre et 2 et 16 décembre

NOUVEAUTE

« Les jeudis littéraires d'ANATHOL »

Horaire : 14h30-16h ou 14h-15h30 - Chantal GUYOT

Un jeudi par mois : 13/10/11, 10/11/11, 8/12/11,

12/01/12, 9/02/12, 15/03/12, 12/04/12, 10/05/12

lieu : Salle 17 sous réserve

Voir détails : p. 4

Dimanche 11 septembre matinée des associations sur la prairie des Infernets
Stands de chaque association - AÏOLI à midi pour les inscrits
INSCRIPTIONS AVANT LE 4 SEPTEMBRE : Nicole MEGARD : Tél. ; 04 42 66 93 97
Joindre un chèque de 16 € (adulte), 10 € (enfant), à l'ordre du Comité des Fêtes

Dimanche 18 septembre, Journée du « Patrimoine »,
l'ARCT propose : "Au fil de la route Cézanne",
Visites commentées à 14 h30, 15 h30, 16 h30, réservation au 09 61 05 26 93
"Images d'hier, images d'aujourd'hui au Tholonet"
Exposition de photos anciennes du Tholonet,
en collaboration avec la commune, Salle de l'Ours de 14 h à 18 h

ASSEMBLEE GENERALE: MERCREDI 5 OCTOBRE 2011 à 18 H, Salle polyvalente de Palette
Ordre du jour :

- 1°) Approbation du compte-rendu de l'Assemblée Générale du 13/10/2010
- 2°) Rapport moral – Activités sportives, culturelles ...
- 3°) Rapport financier
- 4°) Quitus du rapport moral et du rapport financier
- 5°) Sorties touristiques
- 6°) Budget prévisionnel 2011/2012
- 7°) Renouvellement statutaire du Conseil d'Administration
- 8°) Questions diverses : règlement intérieur, mise à jour

Un rafraîchissement sera offert à l'issue de l'Assemblée Générale.
Profitez de l'Assemblée Générale pour régler votre cotisation
.Si vous ne pouvez être présent, n'oubliez pas d'envoyer votre pouvoir

CINE-CLUB : Mercredi 19 Octobre à 20 h 30 – Salle polyvalente de Palette
« La Marseillaise » 1937 - Un film de Jean Renoir avec Louis Jouvet.

Un grand Renoir ! Chronique de quelques faits ayant contribué à la chute de la monarchie, conçu dans l'euphorie du Front populaire, véritable fresque intimiste, chaleureuse et pas du tout sectaire.
Le nom de la salle vous sera communiqué lors de l'A.G.

CONCERT d'automne

Dimanche 20 novembre 2011, Eglise du tholonet à 17 h.

L'ensemble vocal " Sillages", dir. Yolande de Coninck, dans un programme a cappella de musique profane et religieuse du XIVème au XXème siècle :

(extraits du Livre Vermeil de Montserrat, motets de Victoria, madrigaux de Monteverdi, Mendelssohn, "chansons" de Poulenc et Debussy, Milhaud, Manneke...)

Entrée libre.

CINE-CLUB : Mercredi 14 Décembre à 20 h 30 – Salle polyvalente de Palette
« Le CONCERT » - 2009 – un film de Radu Mihaileanu,

A l'époque de Brejnev (1960- 1982) Andréi Filipov, le plus grand chef d'orchestre d'Union soviétique, dirigeant le célèbre orchestre du Bolchoï, est licencié pour avoir refusé de se séparer de ses musiciens juifs. Trente ans plus tard, l'occasion se présente enfin de prendre leur revanche.... !

Le nom de la salle vous sera communiqué lors de l'A.G.

Randonnées pédestres du Dimanche

25 septembre: La forêt de Janas (La Seyne sur mer)
Pas de grande difficulté
départ du Ferrageon: 8h.00

16 octobre: Sommet de l'Agra, sud de Digne
Parking à l'entrée du village de Saint Jurs
13.5km, dénivelée: 750m
Départ du Ferrageon: 7h.45

13 novembre: La Grande Arche à La Ciotat
Départ du sémaphore, pas de grande difficulté
Départ Ferrageon: 8h.00

11 décembre: Les Baux de Provence
Itinéraire au cœur des Alpilles
Pas de grande difficulté
Départ du Ferrageon: 8h.00

Le détail de chaque sortie sera communiqué (aux intéressés par Internet) dans le courant de la semaine précédant la sortie

Les prévisions pour le premier trimestre 2012, vous seront transmises ultérieurement

NB: Covoiturage: Le montant de la participation individuelle reste fixé à 5 centimes/ km, plus quote-part éventuelle du coût des péages.

Randonnées cyclistes

Dimanche 9 octobre, 8h30
Dimanche 6 novembre, 9h00
Dimanche 4 décembre, 9h00
RV Ferrageon, pour toutes les sorties.

Randonnées pédestres du jeudi

6 octobre: Sur les traces de Cézanne à Bouc bel air
Départ du Ferrageon: 8h.00

3 novembre: Le chemin de la Galère à Fuveau
Départ du Ferrageon: 8h.00

1er décembre: le Castellas à La fare au oliviers
Départ du Ferrageon: 8h.00

Les prévisions pour le premier trimestre 2012, ainsi que le détail de chaque sortie vous seront transmises ultérieurement

Nouveauté

"Les jeudis littéraires d'ANATHOL"

horaire: 14h30-16h (ou 14h-15h30)

Un jeudi par mois: 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre, 12 janvier, 9 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai lieu: Salle 17 sous réserve

Principe: un séminaire mensuel autour d'une problématique littéraire et/ou d'un auteur - thème proposé pour 2011-2012: l'écriture autobiographique (de Rousseau à Pérec)

Intervenante: Chantal Guyot - de Lombardon, professeur de Lettres honoraire, chercheur-associé à la MMSH, membre d'ANATHOL

Nombre de participants nécessaires pour ouvrir le séminaire: 8

Inscriptions: à réception du bulletin, au 06.86.54.82 20

**Échanges entre
« ANATHOL » et « LE THOLONET-ACCUEIL »**

**Pour connaître les dates des sorties
du Tholonet-Accueil
joindre M-J. Clarysse : 04 42 27 18 81**

Montant des cotisations
à Anathol :

1 adulte :	17 €
2 adultes :	33 €
1 enfant :	4 €
2 enfants :	7 €