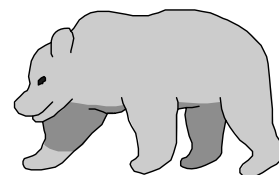


LE BULLETIN D'ANATHOL



Numéro 59 - avril 2008

Editorial

Le naturel revient au galop si on le chasse, soit. Mais la nature laisserait curieusement les obstacles s'amonceler entre elle et ses amis - ses Amis du Tholonet, en particulier - si les Amis Gentils Organisateurs ne maintenaient leurs efforts pour les surmonter, en se partageant démarches, rencontres, reconnaissances et consultations.

Heureusement ! Car lesdits obstacles prennent des formes de plus en plus sournoises, depuis l'inclinaison croissante des pentes pierreuses, en fonction directe de l'âge croissant des marcheurs, jusqu'aux coins du bois où des bogs vicieux se jettent sur vos courriels, en passant par les sentiers tortueux des assurances, de plus en plus épineuses ...

Ad augusta per angusta ? Plus que jamais.

N'étions-nous pas très nombreux à St Michel l'Observatoire pour contempler les espaces infinis ?

Michèle Petit

Enfants: Bonnes nouvelles du judo

21 enfants de 5 à 13 ans travaillent ensemble, les grands prenant les plus jeunes « sous leur aile » - l'esprit de ce sport est vivant entre les enfants et les parents.

Trois « benjamins » méritent d'être nommés : Lewis Alan qualifié pour le « championnat régional benjamins », Axel Migner et Guillaume Yoshizawa

Lors de la compétition officielle du 3ème challenge de Cabriès excellente participation du Tholonet ; les vacances de février ont été l'occasion d'un stage organisé par le Conseil Régional et le « judo-club ».

En fin de saison ils participeront à la compétition amicale

AGENDA 2008 - AVRIL - MAI - JUIN 2008

Judi 10 avril

Randonnée pédestre: Jouques

Mercredi 16 avril

Viaduc de Millau, projection

Dimanche 20 avril

Randonnée pédestre: Sisteronais

Dimanche 27 avril

Randonnée cycliste

Judi 1^{er} mai

Visite carrière de Roques Hautes

Arrivée des jumeaux d'Eschbraun

Judi 8 mai

Randonnée pédestre: Aiguebrun

Mercredi 14 mai

Ciné-club ; Le voleur de bicyclette

Dimanche 18 mai

Randonnée pédestre: le Poël

Du mercredi 21 au dimanche 25 mai

Randonnée pédestre: En forêt noire

Dimanche 25 mai

Randonnée cycliste

Route Cézanne piétonne

Concert « Nec plus ultra »

Judi 5 juin

Randonnée aventure et gastronomie: Sisteronais

Dimanche 8 juin

Fête du vélo

Du mardi 17 au jeudi 19 juin

Pyrénées orientales

Prévisions 3^{ème} quadrimestre 2008

Judi 4 septembre

Randonnée aventure facile:

Grillades les pieds dans l'eau de l'Asse supérieur

Judi 9 octobre

Randonnée facile: Pont de la reine Jeanne, Vanson moyen

Judi 6 novembre

Randonnée aventure facile: Crêtes de Lure

Directeur de la publication **Michel Gré** ✉ ANATHOL - Mairie, 13100 LE THOLONET

☎ - **Janine Valleix** au 04 42 66 90 82, Mise en page: **Yves Hababou**

Activités Hebdomadaires EnfantsDe 3 à 12 ans**Gym « Tout-petits »** €

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert
mardi : 16 h45 à 17 h45 Maison B. Pezet - E. Zola
(l'animatrice peut accompagner les enfants depuis l'école)

Danse harmonique - Step €

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert
Mardi : 17 h45 à 18 h45
Maison B. Pezet - E. Zola

À partir de 5 ans**judo - débutants - Autres** €

Jean-Marc GIDE - cours d'essai offert
Mercredi : 14h30 à 16h Maison B. Pezet - RDC

Atelier Théâtre pour Enfants €

Lise AGOPIAN
Mercredi : 14h30 à 16h : 9 à 12 ans

Un spectacle, aboutissement de la découverte de leurs possibilités tout au long des semaines et des mois, est élaboré pour juin : « Une création devant un public »

Salle Bruno Pezet

1ere rencontre le 19 septembre

Atelier Cirque €

Nicolas TORCHEUX
Mercredi : 9h30 à 11h30 : 10 ans et plus, ce cours peut accueillir d'autres jeunes

11h30 à 13h : 7 à 9 ans

13h à 14h : 4 à 6 ans

16h30 à 17h30 : 4 à 6 ans

17h30 à 18h30 : 4 à 6 ans Salle Bruno Pezet

Nicolas organise un stage durant les vacances de Printemps, et un spectacle en fin d'année.

Les samedis 3 mai et 14 juin Nicolas donnera les cours de deux journées qu'il a dus supprimer en cours d'année.

Activités Hebdomadaires Adultes**Yoga** €

Marie-Thérèse AÏM -
lundi : 9 h 00 à 10h30 Maison B. Pezet - RDC
jeudi : 8 h 15 à 9h45

Stretching - Abdos - Pilates €

Assouplissement et modelage corporel par le biais de différentes techniques gymniques dont la méthode PILATES cours d'essai offert.

Marie-Françoise BOURGERON -
lundi : 18 h45 à 19 h45 Maison B. Pezet - E. Zola
mardi : 10 h à 11 h Maison B. Pezet - E. Zola
mercredi : 12 h30 à 13 h30 Maison B. Pezet - E. Zola
jeudi : 10 h à 11 h Maison B. Pezet - E. Zola

Multi-Gym - Abdo-fessiers €

Tonification musculaire par la combinaison de différentes techniques gymniques - cours d'essai offert

Marie-Françoise BOURGERON -
Lundi : 12 h 30 à 13 h30 Maison B. Pezet - E. Zola
Mardi : 9 h à 10 h Maison B. Pezet - E. Zola
Jeudi : 9 h à 10 h Maison B. Pezet - E. Zola
Jeudi : 18 h45 à 19 h45 Maison B. Pezet - E. Zola

Etirements et postures €

Libérer les tensions, rééquilibrer le corps, faire circuler le souffle, détendre l'esprit. -Cours d'essai gratuit-

Thierry LION -
Vendredi : 18h30 à 20h00 Maison B. Pezet, RDC

Danse Orientale ou Raks el Sharki €

Écouter la musique. Se laisser emporter, dépayser. Puis faire confiance à la danse dans la joie et le respect.

Peut être pratiquée par chacun, par tous, adultes et adolescents.

Karima ABDESLAM
mercredi : 18 h30 à 19 h45 Maison B. Pezet - RDC

Scrabble

Nicole MEGARD - Maison B. Pezet, E. Zola
jeudi : 14 h à 17 h
M.T. HOSOTTE Maison B. Pezet - Salle 17
Lundi : 14 h à 18 h

Bridge (organisé avec Tholonet-Accueil)

Du fait de la diminution du nombre de places de parking sur la place du marché de Palette, les séances du lundi et vendredi sont transférées à la salle de l'Ours à compter du vendredi 4 janvier pour une durée indéterminée, la séance du jeudi est inchangée.

lundi et vendredi : 14 h à 18 h Salle de l'Ours, mairie du Tholonet
jeudi : 17 h à 20 h Maison B. Pezet, salle 17

le Bridge n'a pas lieu le 3ème jeudi de chaque mois

Reliure

Cette année : Pas de possibilité de nouveaux adhérents

lundi et vendredi : 14h30 à 17h30 Maison B. Pezet, salle 19

Couture - Atelier €

jeudi : 14 h à 16 h 30 Maison B. Pezet, salle 12
joindre - A. Augier ; 04 42 66 90 95
ou M. Brès : 04 42 66 91 10

Photo

Karine BALDINO - responsable
Mercredi : 17h30 à 19h30 Maison B. Pezet, salle 13

L'atelier photos fonctionne à nouveau et attend de nouveaux adhérents

Atelier d'Écriture - Salle de l'Ours) €

Sylvie MASSÈ :
Le vendredi matin de 9 h 30 à 11 h 30

1er groupe : « Plaisir et création » :

04 et 18 avril,
2 et 23 mai,
06 et 20 juin.

2ème groupe : Les chemins du style » :

11 et 25 avril,
16 et 30 mai,
13 et 27 juin.

Montant des cotisations
à Anathol :

1 adulte :	12€
2 adultes :	23€
1 enfant :	4€
2 enfants :	7€
3 enfants :	10€

Le viaduc de Millau, le mercredi 16 avril 2008 à 18 h, salle de l'Ours

Projection du DVD édité par LE MONITEUR DES TRAVAUX PUBLICS ET DU BATIMENT.

Présentation par G. CHAIX et D. TAUSSIG.

Le programme, le projet, les calculs, la construction, les essais. Motifs, explications et détails.

Fête votive du Tholonet le jeudi 1^{er} mai :

Dans le cadre des animations prévues par le Comité des Fêtes, ANATHOL organisera une promenade découverte des carrières de Roques-Hautes, l'après midi du jeudi 1^{er} mai, de 15 à 17 heures 30 environ.

Une marche facile de deux heures, sur de bons chemins qui, depuis la carrière principale, exploitée jusqu'à la dernière guerre, permettra de découvrir des sites d'extraction moins visibles mais beaucoup plus anciens.

Retour au Tholonet pour participer à l'apéritif d'accueil de nos amis accordéonistes d'Eschbronn.

Rendez vous au parking du Toscan, sur la D17 à 1.5 km du Tholonet, avec des chaussures confortables à bonnes semelles, chapeau et une bouteille d'eau.

S'il pleut ou si le vent est trop violent la promenade n'aura pas lieu.

Jumelage avec ESCHBRONN.

Du 1^{er} au 4 mai, un groupe d'accordéonistes d'Eschbronn viendra au Tholonet et animera les soirées des fêtes du village.

Dans le cadre des échanges réguliers entre les randonneurs du Tholonet et ceux d'Eschbronn, Anathol a reçu une invitation officielle à participer à 3 journées de randonnée en Forêt Noire, du 21 au 25 mai. Ces randonnées ne présentent aucune difficulté technique, et les sentiers souabes sont très bien balisés et entretenus. Les amoureux de la nature sont donc conviés à participer à ces journées. Comme pour les accordéonistes, le logement sera assuré dans les familles, selon la tradition du jumelage.

Pour l'hébergement des accordéonistes, aussi bien que pour la randonnée, vous pouvez contacter :

- Patrice EBERMEYER, 04 42 66 83 82 ou 06 07 45 12 75 - p.ebermeyer@wanadoo.fr
- Olivier ROUX, 04 42 66 88 79

Ciné-club Adultes Adolescents : 20h30 - Salle de l'Ours

Le mercredi 14 mai : « Le voleur de bicyclette » film italien de Vittorio de Sica (1948)

Fleuron du néo-réalisme, oscar du meilleur film étranger en 1949.

En 1958, il fut déclaré second meilleur film de tous les temps ... Durée : 85 mn.

Dimanche 25 mai de 13h à 17h

L'Association Route Cézanne du Tholonet (ARCT) a le plaisir d'inviter tous les Anatholiens et Anatholiennes amoureux des paysages cézanniens à se rendre à pied, à cheval ou en vélo sur la route Cézanne, rendue piétonne.

Au programme : promenade au plaisir des mots, « Pour écouter le paysage » avec Marie-Christine Bernard.

Dimanche 25 mai à 17h30 en l'église du Tholonet

Venez nombreux écouter le Groupe Vocal masculin « Mecs plus ultra » (Direction Clément Esposito)

Dans un programme « De la Renaissance à Eric Clapton », Entrée libre - Corbeille - Durée : 1 heure.

La Fête du Vélo le dimanche 8 juin :

La fête européenne du vélo se déroulera le dimanche 8 juin 2008. Le but de cette manifestation n'est pas d'organiser des courses mais d'inviter un large public, surtout familial, à la pratique du vélo dans un cadre de circulation routière normale.

Un « village du vélo » sera installé à la Rotonde d'Aix avec différentes animations : rallye familial en ville avec les enfants, initiation à la sécurité, A partir du village du vélo seront proposés quatre parcours de 13 à 80 km, avec remise à chaque participant d'un tee-shirt et d'une feuille de route expliquant l'itinéraire choisi et rappelant les règles de sécurité.

Comme en 2007, ces quatre parcours qui emprunteront la route Cézanne, passeront ensuite tous au Tholonet où sera installé un « Point de Convivialité », ouvert toute la journée entre 7h30 et 17h, avec distribution aux cyclistes de boissons non alcoolisées, biscuits, fruits secs, chocolat....ANATHOL assurera l'animation de ce point de convivialité et les bonnes volontés voudront bien prendre contact avec Pierre Hosotte) 04 42 27 00 05

Randonnées pédestres du Dimanche**20 avril : Sisteron – Tour de la montagne de la Baume**

Sisteron, Entrepierres, les Meunières par le GR 6 (grande traversée des Préalpes) au Sud du massif. Retour par le Nord (PR - Tracé jaune).

D'après guide FFRP : 5 h – Dénivelée 760 m.

Assez facile (3 étoiles/5).

Départ Ferrageon : 8 h. ou 8 h 20 du péage de Pertuis.

18 mai : autour de l'ancien village du Poel

A 31 km au Sud de Digne.

Par chemins et sentiers balisés autour du hameau du Poel entre Preynes et Majastres.

Facile. D'après guide FFRP : 3 h 15 - 12 km

Dénivelée 330 m, Rallonge possible.

Lire ou relire le livre d'A. Cotte « La vie de ceux d'avant ».

Départ Ferrageon : 7 h 30 ou 7 h 50 du péage de Pertuis.

NB: Covoiturage: Le montant de la participation individuelle reste fixé à 5 centimes/ km, plus quote-part éventuelle du coût des péages.

Trois jours dans les Pyrénées Orientales du mardi 17 au jeudi 19 juin :

Le nombre des inscrits dépasse 50 et un autocar de la Société BURLE est réservé pour ces trois jours.

Départs du Tholonet avec possibilité pour ceux qui assureront le covoiturage de garer leur voiture dans une propriété privée proche du point de rendez vous avec l'autocar, qui ne fera pas de ramassage en ville.

Le programme donné dans le bulletin de janvier est confirmé dans son ensemble, avec une petite incertitude pour la visite de l'abbaye de St Michel de Cuxa car les moines n'acceptent pas de visite après 17 heures.

L'hébergement de Prades est prévu à l'hôtel Hexagone - Plaine St Martin - 66500 Prades ? 04 68 05 31 31, dans des chambres de 2 ou 3 personnes, toutes avec WC et salle de bains, demi pension 47 €par personne.

Le deuxième jour l'horaire du petit train jaune ne nous pas encore été communiqué, le billet est à 7.40 €

Nous visiterons le four solaire d'Odeillo, la centrale solaire Thémis ne se visitant pas.

L'hébergement aux Bouillouses est prévu à l'Auberge du Carlit - BP 06 - 66210 Mont-Louis ☎ 04 68 04 22 23, avec quelques chambres pour 2 personnes (formule hôtel, demi pension 38 €par personne) le reste en chambres de 8 lits (formule gîte, demi pension 28 €par personne).

Les Bouillouses sont à 2000 m d'altitude, pensez à prendre des vêtements chauds.

Une note d'information complémentaire plus détaillée sera adressée aux participants ultérieurement.

Randonnées cyclistes

Dimanche 27 avril, 9h

Dimanche 25 mai, 8h

Dimanche 08 juin, 8h

RV Ferrageon , pour toutes les sorties.

Randonnées pédestres du jeudi**Jeudi 10 avril 2008 : Jouques** (et non 3 avril).

Visite du village, Montée à N.D. de Consolation qui domine la Durance et pique-nique.

Retour par un massif boisé

Petite rando facile : 2 h 30 environ

Départ du Ferrageon 8 h 30 ou R.V. 9 h 15 à l'entrée du village, devant l'église.

jeudi 8 mai : promenade littéraire : l'Aiguebrun (Contact téléphonique : 06 86 54 82 20).

Réf. : M.J. Salé « La bastide perdue »- «La cité des illusions » (éditions P. Roubaud).

Départ de la rando à partir de l'Auberge des Seguins.

Montée par le plateau des Claparèdes- Sivergues- Pique-nique aux alentours du Castelas. Retour par Sivergues et par la rivière pour revenir au point de départ.

Reprendre les voitures pour aller se garer au parking du fort de Buoux. Visite du fort (entrée payante). Compter une bonne heure sur les lieux.

La (re)connaissance des lieux se fera au fil de la lecture...

Départ du Ferrageon : 8 h 30 ou R.V. à l'auberge des Seguins vers 9 h 45.

Avec la visite du fort, prévoir de quitter les lieux vers 17 h.

Jeudi 5 juin : Sisteronnais.

Départ du Ferrageon : 8 h.

Randonnée « aventure » facile (a été reconnue) et sortie gastronomique.

Balade pieds dans l'eau dans la gorge du Vanson en amont de Sourribes. Très beau paysage de gorge.

Parcours total en aller et retour, environ 4 km.

Dénivelée environ + 15 m à la remontée puis – 15 m à la descente.

Durée de marche effective, environ 2 h aller et retour.

Elle peut-être raccourcie au goût de chacun.

Parcours en automobile 100 km x 2.

Tenue spécifique : short, chaussures pour marcher dans l'eau. Bâtons indispensables.

Cette randonnée sera suivie d'un déjeuner au :

Bar de la Paix (M. et Mme Noël SICARD) - 04290

SOURRIBES – Tél. : 04 92 64 18 80

Coût environ : 20 euros.

Petite randonnée après déjeuner.

Inscription obligatoire avant le 20 mai, accompagnée d'un chèque d'acompte de 10 euros au nom d'Anathol à envoyer à : Michel GRE - L'éperon St Jacques - 13100 LE THOLONET

Une randonnée facile et courte, pieds au sec, sera prévue pour les Anatholiens allergiques à l'eau.

Les non randonneurs gastronomes seront les bienvenus (Rendez-vous à 12 h 30 au restaurant).

**Échanges entre
« ANATHOL » et « LE THOLONET-ACCUEIL »**

**Pour connaître les dates des sorties
du Tholonet-Accueil**

joindre M-J. Clarysse : 04 42 27 18 81

ou M. SULMON : 04 42 26 30 58