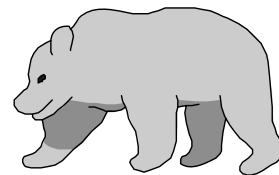


# LE BULLETIN D'ANATHOL



Numéro 52 - avril 2006

## Editorial

### *Efficacité, Cohésion, Enrichissement culturel*

En prenant connaissance des activités que, dans ce bulletin, vous proposent les membres du conseil d'administration, les référents et les bénévoles des diverses activités, vous constaterez qu'elles sont sous-tendues par les trois critères précisés en titre de cet éditorial.

#### *Efficacité :*

Par la mise à jour et la diffusion de la liste exhaustive des différentes activités, et des référents et bénévoles qui en sont responsables. Ils sont vos interlocuteurs directs et vous permettent d'exposer vos problèmes ou suggestions.

#### *Cohésion :*

Par l'organisation d'un buffet froid qui réunira, nous le souhaitons, beaucoup des participants à toutes nos activités qui jusqu'à maintenant, ne se rencontrent guère; Ceci en commun avec nos amis du Tholonet Accueil.

Par l'organisation d'une randonnée pédestre du dimanche dont le déjeuner rituel sera pris au bord d'une petite route carrossable, afin que randonneurs et non randonneurs puissent se retrouver en compagnie.

#### *Enrichissement culturel :*

Par les conférences, concerts, séances de cinéclub, par l'invitation faite à nos amis d'Eschbronn à randonner avec nous. Par le choix des randonnées du dimanche et du jeudi qui sont souvent retenues pour leur intérêt artistique, historique, géologique, patrimonial ainsi que de géographie physique ou humaine.

Nous essaierons d'organiser des randonnées thématiques guidées par un conférencier spécialisé.

Enfin, le conseil d'administration a décidé de constituer une petite bibliothèque thématique, hors des vulgarisations classiques, dont F.Augier a accepté d'être le responsable.

J'espère que le repas champêtre du 2 juillet permettra à beaucoup d'entre nous de mieux se connaître et que vous apporterez beaucoup d'idées nouvelles à tous les bénévoles.

*Michel Gré*

## AGENDA 2006 - AVRIL - MAI - JUIN - JUILLET

**2 avril**

Randonnée cycliste

**6 avril**

Randonnée pédestre du jeudi: Au pays des villages abandonnés

**6 avril**

Conférence et cassette Cézanne, 20h30

**9 avril**

Cassette Cézanne en boucle

**11 avril**

Ciné-club:

**23 avril**

Randonnée pédestre du dimanche: Colorado Provençal

**30 avril**

Cassette Cézanne en boucle

**1 mai**

Cassette Cézanne en boucle

**4 mai**

Randonnée pédestre du jeudi: Au Tholonet

**7 Mai**

Randonnée cycliste

**16 mai**

Ciné-club:

**21 mai**

Randonnée pédestre du dimanche:

*Les gorges de la Méouge*

**1 juin**

Randonnée pédestre du jeudi: La Croix de la Lavande

**1 juin**

Concert choral par Deutscher Frauen Chor Aix, (S.Devesa)

**9 au 17 juin**

Kayak de mer en Corse

**14 Juin**

Fête des enfants

**23, 24 et 25 juin**

Week-end dans le Diois

**2 juillet**

Buffet froid à Puyloubier



Directeur de la publication **Michel Gré** ✉ ANATHOL - Mairie, 13100 LE THOLONET

☎ - **Janine VALLEIX** au 04 42 66 90 82

**ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES****Gym « Tout-petits » (de trois à six ans) €**

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert  
mardi : 17 h à 18 h (rez de chaussée B. Pezet—salle de Judo)  
(l'animatrice peut accompagner les enfants depuis l'école)

**Danse harmonique - Step (de 6 à 11 ans) €**

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert  
Mardi : 18 h à 19 h (rez de chaussée B. Pezet—salle de Judo)

**judo - débutants - Autres €**

Jean-Marc GIDE - cours d'essai offert  
Mercredi : 15 h  
Rez de Chaussée B. Pezet

**Atelier Théâtre pour Enfants €**

Hélène CLEMENSON

**Mercredi :**

9 h30 à 10 h30 : Les 4 1/2 à 6 ans  
11 h à 12 h : Les 7 à 9 ans  
15 h à 16 h30 : Les 10 à 12 ans tous prépareront un petit spectacle pour juin  
18 h30 à 20 h : ado. 13 à 14 ans et plus : jouer c'est être regardé et regarder les autres - une création devant un public  
Salle Bruno Pezet

**Activités des enfants:**

**Judo 14 juin.** remise des ceintures à 15h à la salle de judo, suivi d'un goûter au bar de la salle Pezet

**Fête Gym - Théâtre 14 juin:** à 18h30, suivi d'un apéritif-goûter pour les enfants.

**ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES****Yoga €**

Marie-Thérèse AÏM  
Lundi : 9h à 10 h30 Rez de chaussée B. Pezet  
jeudi : 7 h50 à 9 h10

**Assouplissement - Abdos - Chilates €**

Assouplissement et modelage corporel par le biais de différentes techniques gymniques dont la méthode PILATES  
Cours d'essai offert.

Marie-Françoise BOURGERON  
lundi : 18 h 40 à 19 h40 R.D.C - B. Pezet (Judo)  
mardi : 9 h à 10 h et 19 h à 20 h R.D.C - B. Pezet (Judo)  
jeudi : 10 h10 à 11 h10 R.D.C - B. Pezet (Judo)

**Multi-Gym €**

Tonification musculaire par la combinaison de différentes techniques gymniques - cours d'essai offert

Marie-Françoise BOURGERON  
Lundi : 12 h 30 à 13 h30 R.D.C - B. Pezet (Judo)  
Mardi : 10 h à 11 h R.D.C - B. Pezet (Judo)  
Jeudi : 9 h10 à 10 h10 R.D.C - B. Pezet (Judo)  
Jeudi : 18 h40 à 19 h40 R.D.C - B. Pezet (Judo)

**Gym Feldenkrais €**

Approche originale de l'équilibre corporel par le mouvement.  
Jean-François ROQUIGNY, masseur kinésithérapeute méziériste  
lundi : 18 h 30 à 19 h 30 Centre aéré - Arc en ciel

**Scrabble**

Nicole MEGARD  
Les lundis de 14h à 18h, toute l'année  
salle de l'Ours, mairie du Tholonet  
Les jeudis de 14h à 17h, toute l'année  
salle 1 E. Zola, maison B. Pezet

**Bridge (organisé avec Tholonet-Accueil)**

lundi et vendredi : 14 h à 18h - jeudi : 17 h à 20 h  
le Bridge n'a pas lieu le 3ème jeudi de chaque mois  
Maison B. Pezet, Salle Emile Zola

**Reliure**

Claire LALLEMAN  
lundi et vendredi : 14 h à 17 h maison B. Pezet, salle 18

**Couture**

jeudi : 14 h à 16 h 30 maison B. Pezet, Salle 12  
joindre - A. Augier ; 04 42 66 90 95  
ou M. Brès : 04 42 66 91 10

**Photo**

Karine BALDINO - responsable  
Le mardi à 18 h - maison B. Pezet, salle 13

**Atelier d'Écriture €**


Depuis le 3 mars, les écrivains poètes de l'atelier d'écriture de Sylvie Massé sont allés chercher l'inspiration à la mairie du Tholonet, salle de l'Ours.

Premier groupe:

« Plaisir et création » : 7 et 28 avril, 12 et 26 mai, 9 et 23 juin

Deuxième groupe:

« Les chemins du style » : 14 avril, 5 et 19 mai, 2, 16 et 30 juin

 **Montant des cotisations :**

1 adulte :	12 €
2 adultes :	23 €
1 enfant :	4 €
2 enfants :	7 €
3 enfants :	10 €

### ESCHBRONN - LE THOLONET

Un groupe de randonneurs allemands envisage de venir chez nous entre les 10 et 15 juin prochains, pour faire quelques excursions; après notre excellent séjour à Eschbronn, il y a bientôt deux ans, Anathol se réjouit vivement de les accueillir et de les guider.

#### **Concert à l'église Sainte Croix - Le Tholonet, Jeudi 1<sup>er</sup> juin 2006, à 20h30**

Par le « **Deutscher Frauen Chor Aix** »  
(chorale des Allemandes d'Aix), direction Sybille DEVESA,  
Au piano, Françoise Dragon-Pélissier.  
Chants populaires et mélodies savantes autour du thème  
« Hinaus in die Ferne » (l'appel du lointain) .

#### **Ciné-club Adultes-Adolescents :      Salle de l'Ours - 20 h30**

##### **Mardi 11 avril : «Le mecano de la General»**

**Réalisation:** Buster Keaton, Clyde Bruckman; **Comédiens:** Buster Keaton, Glenn Cavender, Marion Mack N/B, **Genre :** Comédie, **Pays:** U.S.A., **Année :** 1926, **Durée :** 74 min

**Résumé :** Johnnie Gray, mécanicien d'une locomotive baptisée La General, a deux amours : sa machine et sa fiancée, Annabelle Lee; Lorsque la guerre de Sécession éclate en 1861, il est refusé par l'armée .....

##### **Mardi 16 mai : «Kaos»**

**Réalisation:** Paolo Taviani, Vittorio Taviani; **Comédiens:** Omero Antonutti, Massimo Bonetti, Biago Barone Couleur, **Genre :** Drame Psychologique, **Pays:** Italie, **Année :** 1984, **Durée :** 140 min

**Résumé :** Kaos est composé de quatre contes siciliens d'après Pirandello "le novelle per un anno".

#### **Participation à « l'année Cézanne 2006 », Jeudi 6 avril 20h30, salle de l'Ours** **Conférence de Chantal Guyot-de Lombardon**

De Marie et Joachim Gasquet à Paul Roubaud (maire du Tholonet: 1953-1971):

##### **Cézanne raconté par quelques témoins.**

Chantal s'appuiera sur le commentaire (cassette) de l'émission de Télévision:  
Jean-Marie Drot: Cézanne, l'art et les hommes, document « INA-1957 »

#### **Autre Participation à « l'année Cézanne 2006 »**

Le **dimanche 9 avril** la cassette de l'INA sur Cézanne passera en boucle (10h à 12h) « salle de l'Ours », ainsi que les **30 avril** et **1<sup>er</sup> mai** dans le cadre de la fête du village.

Exposition de photos de Sainte Victoire, par l'abbé SIMON, en même temps, les 9 et 30 avril

##### **Route Cézanne piétonne (suite)**

La route Cézanne sera à nouveau piétonne: les **dimanches 9 avril** et **21 mai** de 8h 30 à 12 h et le **dimanche 18 juin** de 19 h à 23 h (voir plaquette jointe).

#### **Sortie Randonnée, Week-end du 23 au 25 juin, dans le Diois**

inscriptions auprès de Pierre Hosotte - 04 42 27 00 05, jusqu'au 15 mai, avec un chèque d'arrhes de 15 €, au nom d'Anathol. (Voir détails page 4)

#### **Buffet froid champêtre, en compagnie de nos amis du Tholonet accueil**

Date: **2 juillet 2006** à partir de 10h, Lieu: Domaine Capitaine DANJOU de la Légion Étrangère à Puyloubier  
Tous les membres de nos associations sont conviés, avec leurs enfants

Participation aux frais : adultes= 10€, enfants= 5€,

Une longue table et ses bancs entre 2 rangées de platanes qui les ombragent.

Le domaine s'étend sur plus de 200 hectares, vaste espace de jeux pour les enfants, pétanque

Un rallye pédestre sera organisé le matin sur le domaine par Jean Pierre LE MORVAN

Visite libre du musée de la légion et de la boutique où le vin du domaine AOC est vendu.

Inscription jusqu'au 15 juin avec versement de la participation financière auprès des trésoriers d'Anathol ou de Tholonet accueil, Un programme détaillé sera envoyé aux inscrits.

NB : Pour faciliter la tâche des organisateurs, inscrivez-vous le plus tôt possible

**Randonnées pédestres du Dimanche****23 avril** : (Région d'Apt)

Circuit dans le Colorado Provençal

Du parking de Bouvène (près de Rustrel - 84), jonction avec le sentier de traverse des anciennes carrières pour une visite du « Sahara » et des cheminées des fées vivement colorées. Montée sur le plateau, parcours en bordure, descente et retour sur le sentier pour une superbe traversée des ravinements au milieu d'une riche végétation.

4h30, difficulté moyenne, 10km, Dénivelée : 400m

RV: Ferrageon 8h15, auto : 72km

**21 mai** : (Sisteronnais)

Circuit par les gorges de la Méouge. (05), Tour du mont St Cyr Depuis Antonaves (rive droite du Buech), montée au flanc sud du mont St Cyr jusqu'au col St Cyr, (alt : 1215m). Descente face à la montagne de Chabre, sur St Pierre Avez, puis parcours surplombant les sinuosités de la Méouge ; retour vers Antonaves par petit col. (alt : 760m)

Environ 6h, pour bons marcheurs, 18km, dénivelée: 900m

RV: Ferrageon : 7h30, auto: 125km

**23, 24 et 25 juin** : (Week-end dans le Diois)

Aix - 105km – Sisteron – 30km – Aspres/Buech – 40km – Luc-en-Diois – 18km – Die (Total 193km # 3h )

3 possibilités:

1° RV au gîte samedi 24 juin avant 10h

2° RV vendredi 23 juin à 14h, parking de l'aire de Meyrosse à Die, pour la visite de la ville

3° Déjeuner commun pour ceux qui le souhaitent dans un restaurant de Luc-en-Diois, RV à 12h, avant la visite de Die avec un départ d'Aix vers 9h.

**Vendredi 23** :

à 14 heures visites guidées de la ville de Die et de l'abbaye de Valcroissant (entrée= 3€).

**Samedi 24** :

Boucle dans le Cirque d'Archiane.

Distance 7 km, dénivelée 600m, temps de marche estimé 3h, altitude moyenne 955m.

Possibilité de réduire le circuit de 1,5km et 150m de dénivelée, en ne faisant pas l'aller et retour vers la cascade d'Archiane.

**Dimanche 25** :

Montée vers les bergeries de Chamousset par la vallée de Combeau, cheminement sur les Hauts Plateaux du Vercors et descente vers Les Nonnières par un chemin forestier.

Navette de 7 km entre Les Nonnières ( 1100m ) et le départ dans la vallée de Combeau ( 1450m )

Distance 15km, dénivelée + 550 – 900, temps de marche estimé 5h, altitude moyenne 1666m.

Pas de possibilité de réduire le circuit.

**Hébergement**: Gîte du Martouret, à Die

Adresse: Ausson 26150, Tel: 04 75 22 04 80

Chambres de 5 à 6 lits, draps fournis, 29 Euros par jour et par personne en demi-pension .

Possibilité de pique-nique à emporter ( 7 Euros )

Confirmer à Pierre HOSOTTE ( 04 42 27 00 05 ) votre participation et choix retenu avant le 1er mai; au-delà de cette date le covoiturage ne sera pas assuré (Arrhes= 15€).

Prévisions septembre à décembre 2006

**10 septembre** : De La Londe au Lavandou (83)**15 octobre** : Les moulins de Véroncle (84)**19 novembre** : Circuit entre Ménerbes et la Crête du Lubéron (84)**17 décembre** : Circuit de Notre Dame de Beauregard à Orgon (13)**Randonnées pédestres du Jeudi**

Elles répondent aux critères explicités dans le numéro 51 (Janvier 2006) du bulletin d'Anathol.

**2<sup>ème</sup> trimestre 2006****Jeudi 06 avril** :

Au pays des villages abandonnés au revers Nord du bassin de la Rencure dans le triangle Durance, Bléone et Asse.

Au départ de Malijai, en boucle : 10km, dénivelée : 400m

Avec Michel Gré, auto: 85km, RV: Ferrageon 8h

**Jeudi 04 mai** :

Au Tholonet : 8km, dénivelée : 200m

Avec Olivier Roux, RV: Ferrageon 9h

**Jeudi 1<sup>er</sup> juin** :

Plateau de Vaucluse, la Croix de la Lavande au départ de St Saturnin les Apt : 10km, dénivelée : 400m

Avec Michel Gré, auto: 70km, RV: Ferrageon 8h

**Retenez dès maintenant pour Septembre 2006:****Jeudi 07 septembre** :

A bicyclette sur les plages de Camargue, au départ des Stes Maries – Baignade

Environ 25km à bicyclette : Dénivelée : 10m

Avec Simon Sanguinetti : auto: 95km, Rdv: 8h parking du Ferrageon

Des bicyclettes seront louées aux Stes Maries pour ceux qui n'en possèdent pas. Pour ceux-ci inscription obligatoire avant le 1<sup>er</sup> septembre auprès de Simon, 343 chemin de Belle-Fille, Le Tholonet ; Tel : 04 42 66 92 04, chèque d'arrhes de 20€ au nom d'Anathol à lui envoyer lors de l'inscription.

**Jeudi 21 septembre** :

Grillades au feu de bois, les pieds dans l'eau de la haute Bléone.

Environ 10km : Dénivelée : 10m

Avec Michel Gré : 100km, RV: Ferrageon 8h

**Prévu pour le 4<sup>ème</sup> trimestre**

- Dans les pas de Pagnol à la grotte du Gros Hibou, Avec Michel Coubard.

- Aux environs d'Aix, de la tour de César au Grand Marquis, Avec Jean-Pierre Le Morvan.

- Autour de Rians

Avec Francis Morier.

**Randonnées cyclistes**

RV: Ferrageon

**dimanche 2 avril 8h30 et dimanche 7 mai 8h30****Kayak de mer en Corse****Du 9 au 17 juin****Échanges entre « ANATHOL » et « LE THOLONET-ACCUEIL »****Pour connaître les dates des sorties du Tholonet-Accueil****joindre M-J. Clarysse : 04 42 27 18 81**