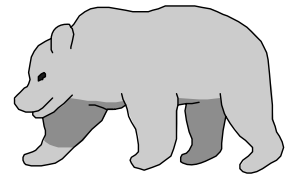


# LE BULLETIN D'ANATHOL



Numéro 51 — janvier 2006

## Editorial

On ne remplace pas Francis BONIFACIO !

Il y a presque un quart de siècle, une génération, que Francis BONIFACIO préside l'association amicale Anathol. Le but de cette association était d'organiser des activités sportives et culturelles permettant à des personnes de se rencontrer et de se grouper pour faire ce qu'ils n'auraient pu faire seuls, et y être aidés par des bénévoles compétents.

Ce but a été parfaitement atteint puisque Anathol regroupe aujourd'hui plus de 300 membres participant à une dizaine d'activités différentes.

Nouvel habitant du Tholonet, j'ai découvert Anathol grâce à une information donnée par la mairie.

Quelques randonnées plus tard, j'y avais de nombreux camarades, encore quelques randonnées et quelques mois et j'y avais beaucoup d'amis.

Anathol a ainsi été pour moi un parfait instrument d'intégration dans un nouvel univers et je pense que ce doit être son rôle fondamental.

Il y a trois ans Francis BONIFACIO a demandé à être remplacé à la présidence d'Anathol. Nous l'avons persuadé de prolonger son mandat, puis il a bien fallu accéder à sa demande.

Les membres du conseil d'administration, des amis randonneurs m'ont demandé d'assurer la charge de président.

J'ai posé trois conditions :

- Être secondé par un vice-président
- Obtenir l'unanimité des voix des membres du conseil
- Que tous les bénévoles continuent à s'investir dans leur domaine

Chantal Guyot-de Lombardon a accepté la vice présidence, les autres conditions ont été également satisfaites...

En un quart de siècle la société et les hommes ont évolué. Nous devons en tenir compte et nous adapter nous et nos statuts.

Anathol doit rester une association amicale et ne doit en aucun cas être considéré comme un prestataire de services par « des consommateurs ». Dans certaines activités nous ressentons cette dérive. Être membre d'Anathol offre beaucoup d'opportunités, mais aussi des devoirs; le premier est de participer à l'assemblée générale annuelle ou au pis-aller d'y envoyer son pouvoir. Or nous recueillons en moyenne à peine un tiers de présents ou représentés.

Pourquoi la participation aux activités culturelles, conférences, cinéclub, concerts, est elle aussi faible ? Le conseil d'administration d'Anathol projette d'organiser un déjeuner sur l'herbe ou un repas dans un restaurant champêtre. Nous aimerions y retrouver outre les randonneurs, une bonne centaine de nos membres.

Un problème difficile à résoudre est lié à l'insuffisance des salles où tenir nos réunions ou exercer nos activités. Avec les membres du bureau nous avons entrepris de faire un état des lieux, puis nous verrons avec Monsieur le Maire du Tholonet si des améliorations peuvent être envisagées.

En attendant, bonne randonnée, bons mouvements, bonnes cartes, bons mots et bonne année à tous.

*Michel Gré*

Anathol au sein de l'Association pour Sainte Victoire = A.S.V.  
 En cette année qui commence nous voulons vous offrir nos meilleurs vœux de santé et de bonne continuation à nos côtés.  
 Le 13 décembre 2005 a lieu notre A.G. à la Salle de L'Ours au Tholonet.  
 Nous ne sommes pas foule, mais quelques jeunes de qualité et notamment du GUMS (Groupe Universitaire de Montagne) sont présents  
 Au vu de nos difficultés à renouveler des membres responsables : départs, autres engagements.. l'un d'eux se lève pour entrer dans le C.A. Puis c'est le tour d'un autre, et un autre ...jusqu'à 5 parmi eux . Une 6<sup>ème</sup> personne veut bien apporter l'aide qu'elle pourra.  
 Nous sommes comblés. L'ASV, en difficulté de recrutement ces dernières années, sait qu'elle peut repartir d'un bon pied, qu'elle pourra encore œuvrer aux côtés du Grand Site et des Élus.  
 Comme chaque année à cette époque nous vous demandons de noter les dates des prochains chantiers pour l'entretien des sentiers sur Sainte Victoire :  
 - **14 janvier** Sentier de l'Ermitage Saint Ser – Parking de Saint Ser  
 - **4 février** Tracé brun aux Deux Aiguilles secteur Est – parking des Deux Aiguilles  
 - **11 mars** Tracé rouge du Saut du Loup au refuge Baudino –parking du Saut du Loup  
 S'inscrire au plus tard la veille auprès de J.P. Bouquier, tél. 04 42 27 70 14, le soir après 21 h.

*Janine Valleix*



Directeur de la publication **Francis. Bonifacio** ANATHOL - Mairie, 13100 LE THOLONET

☎ - **Janine VALLEIX** au 04 42 66 90 82

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### Gym « Tout-petits » (de trois à six ans) €

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert  
 mardi : 17 h à 18 h (*rez de chaussée B. Pezet—salle de Judo*)  
 (l'animatrice peut accompagner les enfants depuis l'école)

### Danse harmonique – Step (de 6 à 11 ans) €

Marie-Françoise BOURGERON – cours d'essai offert  
 Mardi : 18 h à 19 h (*rez de chaussée B. Pezet—salle de Judo*)

### judo – débutants – Autres €

Jean-Marc GIDE – cours d'essai offert  
 Mercredi : 2 cours : 14 h et 15 h *Rez de Chaussée B. Pezet*

## Atelier Théâtre pour Enfants €

Hélène CLEMENSON

Mercredi :

9 h30 à 10 h30 : les 4 1/2 à 6 ans  
 11 h à 12 h : Les 7 à 9 ans  
 15 h à 16 h30 : Les 10 à 12 ans tous prépareront un petit spectacle pour juin  
 18 h30 à 20 h : ado. 13 à 14 ans et plus : jouer c'est être regardé et regarder les autres – une création devant un public

*Salle Bruno Pezet*

La fête de fin d'Année est réalisée par les enfants avec leur professeur - Elle est l'aboutissement de la découverte de leurs possibilités tout au long des semaines et des mois.

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### Yoga €

Marie-Thérèse AIM  
 Lundi : 9h à 10 h30 *Rez de chaussée B. Pezet*  
 jeudi : 7 h50 à 9 h10

### Stretching - Abdos - Chilates €

Assouplissement et modelage corporel par le biais de différentes techniques gymniques dont la méthode PILATES – *cours d'essai offert.*

Marie-Françoise BOURGERON  
 lundi : 18 h 40 à 19 h40 *R.D.C - B. Pezet (Judo)*  
 mardi : 9 h à 10 h et 19 h à 20 h *R.D.C - B. Pezet (Judo)*  
 jeudi : 10 h10 à 11 h10 *R.D.C - B. Pezet (Judo)*

### Multi-Gym €

Tonification musculaire par la combinaison de différentes techniques gymniques - *cours d'essai offert*

Marie-Françoise BOURGERON  
 Lundi : 12 h 30 à 13 h30 *R.D.C - B. Pezet (Judo)*  
 Mardi : 10 h à 11 h *R.D.C - B. Pezet (Judo)*  
 Jeudi : 9 h10 à 10 h10 *R.D.C - B. Pezet (Judo)*  
 Jeudi : 18 h40 à 19 h40 *R.D.C - B. Pezet (Judo)*

### Gym Feldenkrais €

Approche originale de l'équilibre corporel par le mouvement.  
 Jean-François ROQUIGNY, masseur kinésithérapeute méziériste  
 lundi : 18 h 30 à 19 h 30 *Centre aéré - Arc en ciel*

### Senso-Gym €

Hannelore DARDEL – Kinési, Méziériste, Gym Holistique ,  
 Fasciathérapie + gym sensorielle (Méthode Danis BOIS)  
 Arrêt pour cette année 2005—2006

### Scrabble

Nicole MEGARD  
 jeudi : 14 h à 17 h *maison B. Pezet,*  
 Tous les jeudis, toute l'année *salle 1 E. Zola*

### Bridge (organisé avec Tholonet-Accueil)

lundi et vendredi : 14 h 15 à 18h - jeudi : 17 h à 20 h  
*le Bridge n'a pas lieu le 3ème jeudi de chaque mois*

### Cours de bridge (organisé par Bridge au Tholonet)

Mardi : 14 h à 16h  
*Bridge: Maison B. Pezet, Salle Emile Zola*

### Reliure

CLAIRE LALLEMAN  
 lundi et vendredi : 14 h à 17 h *maison B. Pezet, salle 18*

### Couture – Atelier

jeudi : 14 h à 16 h 30 *maison Pezet, Salle É. Zola*  
*joindre - A. Augier ; 04 42 66 90 95*  
*ou M. Brès : 04 42 66 91 10*

### Photo

Karine BALDINO - responsable  
 Le mardi à 18 h - *maison B. Pezet, salle 13*

### Atelier d'Écriture €

Sylvie MASSE :  
 Le vendredi matin de 9 h 30 à 11 h 30  
 1er groupe : « Plaisir et création » :  
 6 et 20 janvier, 3 et 17 février, 10 et 24 mars.  
 2ème groupe :  
 « Les chemins du style » :  
 13 et 27 janvier, 10 février, 3, 17, et 31 mars  
 Salle E. Zola

Montant des cotisations :	
1 adulte :	12 €
2 adultes :	23 €
1 enfant :	4 €
2 enfants :	7 €
3 enfants :	10 €

## Sorties **Raquettes**

Les 18 et 19 janvier dans le Devoluy , inscriptions auprès de Michel Gré - 04 42 66 82 14, avant le 5 janvier, avec un chèque d'arrhes de 30 €, au nom d'Anathol.  
Indiquer si vous disposez de raquettes et de bâtons.

\*\*\*\*\*  
★ Gâteau des rois, le vendredi 6 janvier à 18h30, salle de l'Ours  
★ Venez nombreux pour ce moment amical  
★  
\*\*\*\*\*

### **Concert « les Musiciens de Provence » sous la direction de Maurice Guis**

Airs et danserie du Moyen Âge, sur instruments d'époque  
**02 février : 20 h30** , Église Sainte Croix - Le Tholonet

### **Ciné-club Adultes-Adolescents :      SALLE de l' OURS - 20 h30**

**Mardi 24 janvier : «Les parapluies de Cherbourg»      de Jacques Demy**

Distribution : Catherine Deneuve, Nino Castelnuovo, Anne Vernon, Marc Michel, Ellen Farner

**Résumé :** Guy est amoureux de Geneviève, il a vingt ans, elle en a dix-huit. C'est le premier amour, un amour fou. Geneviève vit avec sa mère, une jeune et jolie veuve qui tient un magasin de parapluies, Guy travaille dans un garage. Ils sont heureux et v...

**Mardi 21 mars : «Secrets et mensonges»      de Mike Leigh**

Distribution : Brenda Blethyn, Marianne Jean-Baptiste, Timothy Spall, Claire Rushbrook

**Résumé :** A la suite du décès de sa mère adoptive, Hortense, jeune femme noire de 27 ans, décide de rechercher sa véritable mère. Elle est bouleversée lorsqu'elle découvre que sa mère, Cynthia, est blanche, et qu'elle a une fille de vingt ans, Roxanne, av...

### **Participation à « l'année Cézanne 2006 »**

#### **Conférence de Chantal Guyot-de Lombardon**

De Marie et Joachim Gasquet à Paul Roubaud (maire du Tholonet: 1953-1971):

#### **Cézanne raconté par quelques témoins.**

Chantal s'appuiera sur le commentaire (cassette) de l'émission de Télévision:

Jean-Marie Drot: Cézanne, l'art et les hommes, document « INA-1957 »

**Judi 6 avril, 20h30, salle de l'Ours**

### **Autre Participation à « l'année Cézanne 2006 »**

Le dimanche 9 avril la cassette de l'INA sur Cézanne passera en boucle , ainsi que les 29,30 avril et le 1<sup>er</sup> mai dans le cadre de la fête du village.

#### **Route Cézanne piétonne (suite)**

La route Cézanne sera à nouveau piétonne en 2006: Les dimanches 9 avril et 21 mai en matinée et le dimanche 18 juin en soirée.

### **Sortie Randonnée, Week-end des 24 et 25 juin, dans le Diois**

inscriptions auprès de Pierre Hosotte - 04 42 27 00 05, avec un chèque d'arrhes de 15 €, au nom d'Anathol.

Le gîte se trouve à Grimone (26), dispose de 35 places et s'appelle « La Sauvagine ».

## Randonnées pédestres

Dimanche 22 janvier

### **Circuit des pierres sèches à Cornillon-Confoux (13)**

Petit circuit hivernal dans les bois du plateau, agrémenté de murs et cabanons de pierres sèches, près du beau village de Cornillon-Confoux, à deux pas du pont Flavien

4 h - facile -

**RDV : 8 h 15 Ferrageon – Auto 45 km**

Dimanche 19 février

### **Entre Aiguebrun et la crête du Luberon (84)**

Depuis l'auberge des Seguins, montée en forêt par le GR9, suivi d'un bref parcours panoramique. Descente sur le Castelas et Sivergue. Retour en longeant l'Aiguebrun.

5 h sans difficulté – Dénivelée environ 350m

**RDV : 8 h 15 - Ferrageon – Auto 55 km**

Dimanche 19 mars

### **Le tour du Pic de Bertagne (13)**

Du plan d'Aups, montée au Col de Bertagne, contournement du pic par l'ouest et le sud, grimpé au flanc sud vers le col de Fauge et la selle de l'Escandaou, puis vers le relais hertzien en crête.. Descente vers le vallon des Cèdres et retour.

5 h30 h : un peu accidenté – dénivelée : 500m. –

**RDV : 8 h 15 : Ferrageon auto 40 km**

### Prévisions de Avril à juin 2006

**23 avril – Circuit dans le Colorado provençal au départ de Bouvène (84)**

**21 mai – Circuit dans les Hautes Alpes:**

Antonaves, parcours le long de la Méouge, St Pierre Avez- Col St Pierre et Antonaves.

**24,25 Juin – Week-end Diois (voir page 3)**

## Randonnées cyclistes

**RDV – place du Ferrageon**

**Les dimanches : 15 janvier 9h**

**Dimanche 12 février et 12 mars, 8h30**

## Randonnées du Jeudi

Ces sorties ne sont pas reconnues sur le terrain, ni l'itinéraire de leur accès et les parkings nécessaires. Des aléas sont donc possibles.

Elles sont étudiées sur cartes, à partir éventuellement d'un topo et choisies en fonction de leur intérêt culturel et/ou touristique.

Des modifications peuvent être décidées au vu de celui-ci, en fonction de l'humeur des participants aussi.

Ces sorties doivent être « libres » et non soumises à des contraintes diverses telles que distance d'Aix, heure du retour et autres critères restreignant notre liberté de choix dans la journée.

Ceci fait que seuls des randonneurs reconnus y seront admis.

*Leur nombre sera limité à 15, dans l'ordre des inscriptions à prendre auprès de Michel Gré*

**RDV – place du Ferrageon à 8 h 15**

*Jeudi 05 janvier*

Le Montaignet, avec Jean-Pierre Le Morvan

*Jeudi 02 février*

Le Cengle avec Claude Vergeade

*Jeudi 02 mars*

A partir de Saint Saturnin lès Apt, la Croix de la lavande 12 km environ, Dénivelée environ 500m  
Durée 4 h30

**Accord entre ANATHOL  
et « THOLONET-ACCUEIL »**

**Pour connaître les dates des sorties du « Tholonet-Accueil »  
joindre Mme M-J. Clarysse : 04 42 27 18 81**

## **JANVIER – FEVRIER – MARS 2006**

**5 janvier**

Randonnée pédestre du jeudi: Le Montaignet

**6 janvier**

Gâteau des rois

**15 janvier**

Randonnée cycliste

**18 et 19 janvier**

Sortie Raquettes

**22 janvier**

Randonnée pédestre: Cornillon-Confoux

**24 janvier**

Ciné-club: les parapluies de Cherbourg

**2 février**

Randonnée pédestre du jeudi: Le Cengle

**2 février , 20 h30**

Concert « Les Musiciens de Provence »

**19 Février**

Randonnée pédestre: Crête du Luberon

**2 Mars**

Randonnée pédestre du jeudi: St Saturnin lès Apt

**12 Mars**

Randonnée cycliste

**19 Mars**

Randonnée pédestre : autour du Pic de Bertagne

**21 Mars**

Ciné-club: Secrets et Mensonges