LE BULLETIN D'ANATHOL

Numéro 47 — septembre 2004

Editorial

En cette rentrée scolaire 2004, plutôt que de vous parler de la pluie... ou du beau temps (qui fut la grande préoccupation des vacanciers cet été !), quelques considérations inspirées du philosophe et pédagogue Alain, et qui conviendront bien à tous ceux et à toutes celles qui, grâce à Anathol, vont reprendre leurs activités ou en choisir de nouvelles ."Faire et non pas subir" écrit Alain dans "Propos sur le Bonheur", "tel est le fond de l'agréable". Et il évoque, entre autres exemples, le plaisir que l'on tire de la musique quand on la pratique, celui des joueurs de cartes qui ainsi "inventent continuellement", la satisfaction des acteurs amateurs ... et conclut que "le bonheur qu'on se fait ne trompe point". Beau programme pour chacun !

ANATHOL en FORÊT NOIRE.

Une vingtaine d'entre nous ont eu la chance d'aller à ESCHRONN, du 2 au 4 juillet, lors du jumelage avec Le THOLONET. Reçus magnifiquement, aussi bien par nos amis allemands qui nous ont logés chez eux, à LOCHERHOF et à MARIAZELL, que par leur municipalité qui nous a régalés et distraits, nous avons pu randonner sous la conduite d'Erich HUG, notre 'Wanderfürher',

- le vendredi, autour du FELDBERG (1495m), sommet de la Forêt Noire,
- le samedi, entre HARDT et MÖNCHWEILER, dans le cadre d'une manifestation organisée par la SCHWARZWALDVEREIN (association de randonneurs de la Forêt Noire) pour le 100° anniversaire de l'OSTWEG, (sentier est).

Nous sommes rentrés, enchantés de l'accueil reçu, ravis d'avoir découvert ou retrouvé cette belle région si différente de notre midi et bien décidés à développer les relations amorcées avec nos amis allemands.

.ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE — *CONVOCATION*

l'Assemblée Générale Annuelle de l'Association
ANATHOL
se tiendra **jeudi 21 octobre 2004** à 18 heures
salle de l'Ours (mairie du Tholonet)

Ordre du jour : - Rapport moral et financier ; quitus. - Budget prévisionnel pour l'année 2004 – 2005 ; fixation du montant de la cotisation. - Renouvellement statutaire du Conseil d'Administration. - Questions diverses.

A l'issue de l'A.G., vous êtes cordialement invités à une « Soirée Crêpes » sur place... Vous pouvez vous faire connaître, pour la coordination, à Marie-Rose BROUSSE - Tél : 04 42 66 93 18

Si vous ne pouvez venir, pensez à envoyer votre pouvoir pour que nous puissions obtenir le "quorum" et ne pas être obligés de convoquer une A.G. extraordinaire. – Merci ! !

ANATHOL

Directeur de la publication **Francis. Bonifacio- ANATHOL** - Mairie, 13100 LE THOLONET

Enfants garçons - filles

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Gym « Tout-petits » (de trois à six ans) **€**

Marie-Françoise BOURGERON - cours d'essai offert
mardi : 16 h45 à 17 h30 *(salle B. Pezet)* **à partir du 13 septembre**
(l'animatrice peut accompagner les enfants depuis l'école)

Danse harmonique – Step (de 6 à 11 ans) **€**

Marie-Françoise BOURGERON – cours d'essai offert
Mardi : 17 h30 (*salle B. Pezet)*
Mercredi : 17 h *(salle B. Pezet)* - **à partir du 13 septembre**

judo – débutants – Autres **€**

Jean-Marc GIDE – cours d'essai offert
Mercredi : 2 cours : 14 *h et 15 h Rez de Chaussée B. Pezet*
1ère séance le 22 sept

Le Judo se manifestera durant la « Fête votive »

Adultes adolescents hommes – femmes

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Yoga **€**

Marie-Thérèse AIM
Lundi : 14h 30 à 16h
jeudi : 8 h 30 à 10 h *rez-de-chaussée B. Pezet*
1ères séances : 27, 30 septembre

Stretching – *Abdos* **€**

Assouplissement et modelage corporel par le biais de différentes techniques gymniques – *cours d'essai offert.*
Marie-Françoise BOURGERON
lundi : 18 h 45 *salle B. Pezet*
Mercredi : 12 h30 – *salle B. Pezet*
mardi : 9 h *salle B. Pezet*
jeudi : 10 h *salle B. Pezet* **à partir du 13 septembre**

Multi-Gym **€**

Tonification musculaire par la combinaison de différentes techniques gymniques - *cours d'essai offert*
Marie-Françoise BOURGERON
Lundi : 12 h 30 à 13 h30 *salle B.Pezet*
Mardi : 10 h *salle B. Pezet*
Jeudi : 9 h *salle B. Pezet*
Jeudi : 18 h 45 *salle B. Pezet* **à partir du 13 septembre**

Gym Feldenkraïs **€**

Approche originale de l'équilibre corporel par le mouvement.
Jean-François ROQUIGNY, masseur kinésithérapeute méziériste
lundi : 18 h 30 à 19 h 30 *rez-de-chaussée B. Pezet*
1ère séance le 27 septembre

Senso-Gym **€**

du mouvement qui soigne au plaisir de bouger
Hannelore DARDEL – Kinési, Méziériste, Gym Holistique , Fasciathérapie + gym sensorielle (Méthode Danis BOIS)
jeudi : 12 h 30 à 13 h 45 S*alle B. Pezet*

Du 1er mai – sous le chapiteau

Atelier Théâtre pour Enfants **€**

Hélène CLEMENSON
Mercredi :
15 h à 16 h (3 à 6 ans) : éveil théatral par le conte
16 h à 17 h (7 – 10 ans) : seront proposées des pistes de travail sous forme ludique
18 h15 à 19h45 (10 à 12 ans et plus) : jouer c'est être regardé et regarder les autres – une création devant un public

1ères séances le 15 septembre *Salle Bruno Pezet*

La fête de fin d'Année est réalisée par les enfants avec leur professeur - Elle est l'aboutissement de la découverte de leurs possibilités tout au long des semaines et des

1ère séance le 16 septembre

Les Activités sans date de début, sont à partir du 15 septembre

Scrabble

Nicole MEGARD
jeudi : 14 h à 17 h *maison B. Pezet, salle 1 E. Zola*

Bridge (organisé avec Tholonet-Accueil)

lundi et vendredi : 14 h 15 à 18h - jeudi : 17 h à 20 h
le Bridge n'a pas lieu le 3ème jeudi de chaque mois
Maison B. Pezet, Salle Emile Zola

Reliure

CETTE ANNÉE : ACCUEIL DE NOUVEAUX ADHÉRENTS
lundi et vendredi : 14 h à 17 h *maison B. Pezet, salle 18*

Couture – Atelier **€**

jeudi : 14 h à 16 h 30 *maison B. Pezet, Salle Émile Zola*
Possibilité de joindre - A. Augier ; 04 42 6 90 95
ou M. Brès : O4 42 66 91 10

Photo

Jacques GAUDIN
vendredi : 21 h *maison B. Pezet, salle 13*

Atelier d'Écriture **€**

Sylvie MASSE :
Le vendredi matin de 9 h 30 à 11 h 30
1er groupe : « Plaisir et Découverte » : 24 septembre, 8 et 22 octobre, 12 et 26 novembre, 10 décembre.
2ème groupe : « les chemins du style » : 1er et 15 octobre,
5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre.

Nouveauté

Initiation à la PNL (outil de pédagogie de la— communication)

Sorties Raquettes — *Prévisions suivant météo - fin janvier : Devoluy – mars-avril : Oisans* – Michel Gré – 04 42 66 82 14

Conférence Claude-Alain Sarre :

« Pourquoi , comment j'ai voulu la Méhari »
Mercredi 10 novembre 20 h30 – Salle de l'Ours

Conférence Francis Bonifacio :
« Naissance de l'homme »
Mercredi 15 décembre 20 h30
Salle de l'Ours

Rencontre avec Les associations
De 9 h à 12 h
Le 19 septembre

Journées du Patrimoine - 18 et 19 septembre
ANATHOL et ARPA présentent, Salle PEZET
De 10 à 12 h et de 15 à 19 h :
L'Exposition « Marbres de France »
de Mr Pascal JULIEN – professeur d'Histoire de l'Art Membre de l'Ecole Française de Rome

Visite-conférence des carrières de ROQUES-HAUTES
avec Mr Pascal JULIEN samedi 18 septembre :

Présentation : PHOTOS du VOYAGE à ESCHBRONN
par le Comité de Jumelage
JEUDI 9 SEPTEMBRE à 17 h30 - Salle de l'Ours

SOIREE CREPES
jeudi 21 octobre – Salle de l'Ours
À l'issue de l'Assemblée Générale

Coordination : contact, Marie-Rose Brousse : 04 42 66 93 18

Randonnées

Randonnées pédestres

Dimanche 12 septembre

Autour de Carro-Cap Couronne (13)

Du port de Tamaris (La Couronne), montée vers les collines qui dominent Martigues-Lavéra. Descente vers Ponteau. Parcours en bordure du rivage jusqu'au port de Carro, au Cap Couronne et à Tamaris. Baignade à loisir….

6 h pour la balade complète – dénivelée 130m

RdV : 8 h 15 Ferrageon – Auto 60 km

Dimanche 17 **octobre**

Retour sur le circuit des Trois Cols de Bormes les Mimosas (83)

Montée au col de Landon - Ceminement de crête jusqu'au col de Gratteloup – retour via le col de Acguo Ven

6 h à 6 h30 de marche – Dénivelée environ 600m

RDV : 7 h15 - Ferrageon – Auto 120 km

Dimanche 21 novembre

Sur le flanc sud du Lubéron à Peypin d'Aigues (84)

Balade sur sentiers en terrain accidenté entre la source du Mirail et la crête du Lubéron (cote 980) - Bref parcours panoramique. Retour vers la piste GR intermédiaire et descente sur Peypin d'Aigues par le ravin de Bruchière

6 h : un peu sportif– dénivelée : 700m. –

RDV : 8 h15 : Ferrageon auto 52 km

Dimanche 19 décembre

Entre Lascours et La Baumo Sourno (13)

Belle et rude montée par le « Sentier des dansaïres » jusqu'au col du Garlaban – Parcours (connu) via le plan de l'Aigle vers la Baumo Sourno. Retour par le col du Tubé et le puits de l'Aroumi. Descente par le sentier du Grand Vallon

5 h à 5 h30 en terrain accident et rocailleux – dénivelée 500m

RDV : 8 h15 : Ferrageon - Auto 38 km

Prévisions de janvier à mars 2005

16 janvier– Le sommet de Concors depuis Trempasse (13)
20 février – Saint Remy de Provence : le lac, le rocher des deux trous (13)
20 mars – Montrieux – Valbelle – Sentier de l'Arche (83)

Randonnées cyclistes

Les dimanches : 3 octobre
14 novembre et 12 décembre
RDV – 8 h30 place du Ferrageon

Fête du Tholonet 2005
N'omettez pas d'être sous chapiteau pour la démonstration JUDO

N'oubliez pas de réserver sur votre Agenda 2005 votre après-midi du 22 juin à 18 h 30 pour la fête des enfants : GYM et ATELIER THÉÂTRE

Montant des cotisations :

1 adulte :	*12 €*
2 adultes :	*23 €*
1 enfant :	*4 €*
2 enfants :	*7 €*
3 enfants :	*10 €*

Accord entre ANATHOL et « THOLONET-ACCUEIL »

Pour connaître les dates des sorties du « Tholonet-Accueil » joindre Mme Clarysse : 04 42 27 18 81

Agenda

SEPTEMBRE – OCTOBRE – NOVEMBRE – DÉCEMBRE

9 septembre
Présentation photos Eschbronn – voir p. 3
12 septembre
Randonnée pédestre : « Carro – Cap Couronne » (13)
18-19 septembre
Journées patrimoine
19 septembre
ANATHOL à la matinée associative
3 octobre
Randonnée cycliste
17 octobre
Randonnée pédestre : « Les Trois cols de Bormes les Mimosas » (83)
21 octobre
A.G. ANATHOL – Soirée Crêpes
10 novembre
Conférence Cl.-A. SARRE - « La Méharie »
14 novembre
Randonnée cycliste
21 novembre
Randonnée pédestre : « Lubéron – Peypin d'Aigues » (84)
2 décembre
Randonnée Cycliste
15 décembre
Conférence FR. Bonifacio : « Naissance de l'Homme »
19 décembre
Randonnée pédestre : « Lascours et La Baumo Sourno » (13)