



Randonnées pédestres Amicales en Provence

*Un Dimanche par mois
(3eme du mois)*

Difficulté: Moyenne

Lieu: '13', '04', '83', '84'

Trajet: entre 15 et 50 km

Durée: à la journée

Pique-nique: sur place

Parcours: 8 à 12 km

Temps de marche: 3 à 5 h

Dénivelée: 200 à 400m

Départ: Le Tholonet

Participants: 10 à 25

Renseignements: Y.Hababou
06.22.12.12.75

*Un Jeudi par mois
(1er du mois)*

Difficulté: Facile

Lieu: '13' principalement

Trajet: entre 15 et 50 km

Durée: à la journée

Pique-nique: sur place

Parcours: 6 à 10 km

Temps de marche: 2 à 4 h

Dénivelée: < 400m

Départ: Le Tholonet

Participants: 8 à 20

Renseignements: O.Collot
06.75.02.57.22

